

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ АДМИНИСТРАЦИИ  
МЕДВЕДЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СЕНЬКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

СОГЛАСОВАНО  
заместитель директора  
по УВР  
И.В. Яранцева  
29 08 2024 г.

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МОБУ «Сенькинская средняя  
общеобразовательная школа»  
от «29» августа 2024 г.  
Протокол № 02.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «Сенькинская  
средняя общеобразовательная школа»  
Л.И.Иванова  
Приказ № 112/0 «30» 08 2024 г.



**Дополнительная общеобразовательная программа  
спортивной направленности  
«Мини-футбол»**

ID номер: 2547

Уровень программы: ознакомительный

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Категория и возраст обучающихся 7-12 лет

Срок освоения программы: 1 год

Объем часов: 64 часа

Разработчики программы: Олешкин Максим Александрович,  
педагог дополнительного образования

МОБУ «Сенькинская средняя общеобразовательная школа»;

Богатырев Александр Сергеевич,  
педагог дополнительного образования

МОБУ «Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

д. Сенькино  
2024 г.

# 1. Комплекс основных характеристик образования

## 1.1 Пояснительная записка.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп кружка по мини-футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

**Актуальность** состоит в том, что футбол – популярный вид спорта. А через заинтересованность учащихся в футболе есть возможность реализовать цель данной программы, а именно развить психические и физические качества ребенка, мотивировать его к здоровому образу жизни.

**Новизна** программы состоит в удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности, определении жизненных стратегий и обретении навыков их реализации; сохранении и культивирование уникальности личности несовершеннолетних граждан, создании условий, благоприятных для развития спортивной индивидуальности личности ребенка посредством дополнительной деятельности по интересам.

Данная рабочая программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное - воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Технические приемы, тактические действия и игра в мини-футболе таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей.

**Отличительной особенностью программы** содержания данной программы является количество часов и адаптация к условиям работы как массовость, так и на спортивное мастерство.

**Адресат программы.** Программа адресована детям 7-12 лет.

**Срок освоения программы.** Программа рассчитана на 1 год обучения. Обучение по программе начинается 1 октября и заканчивается 31 мая.

**Форма обучения.** Очная

**Уровень реализации программы.** Ознакомительный

**Особенности организации образовательного процесса.**

содержания данной программы является количество часов и адаптация к условиям работы как массовость, так и на спортивное мастерство.

**Режим занятий**

Периодичность занятий: 2 раза в неделю по 1 часу.  
Продолжительность академического часа с обучающимися 45 минут.

Режим занятий и наполняемость группы определяется в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

## **1.2 Цель и задачи программы.**

### **Цель:**

– формирование навыков и технических приемов игры в мини-футбол, овладение тактическими взаимодействиями в игре, воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, содействие воспитанию нравственных и волевых качеств у учащихся, а также гармоничному развитию личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и двигательного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### **Задачи:**

#### **Образовательные:**

- формировать необходимых теоретических знаний;
- обучить технике и тактике игры;
- обучить приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях.

#### **Воспитательные:**

- воспитать моральные и волевые качества;
- выработать организаторские навыки и умения действовать в коллективе, воспитать ответственность, дисциплинированность, взаимопомощь;
- формировать у учащихся устойчивый интереса к занятиям футболом;
- формировать потребность к ведению здорового образа жизни, укреплять здоровье.

#### **Развивающие:**

- развивать физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость);
- повышать техническую и тактическую подготовленность в данном виде спорта;
- совершенствовать навыки и умения игры.

## **1.3 Объем программы:**

Курс рассчитан на 64 часа (2 раза в неделю по 1 академическому часу.)

## **1.4. Содержание программы.**

### **Раздел 1. Вводное занятие**

#### **Раздел 1. Физическая культура и спорт в России**

ТЕОРИЯ Развитие физической культуры и спорта в России. Выдающиеся достижения российских спортсменов.

ПРАКТИКА Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы  
ФОРМА КОНТРОЛЯ Наблюдение

### Раздел 2. История развития футбола

ТЕОРИЯ Характеристика футбола как средства физического воспитания молодежи. История возникновения футбола. Развитие футбола в России и за рубежом.

ПРАКТИКА. Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега.  
ФОРМА КОНТРОЛЯ Наблюдение

### Раздел 3. Влияние физических упражнений на организм человека

ТЕОРИЯ Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Систематические занятия физическими упражнениями как важное условие укрепления здоровья, развития двигательных качеств и достижение высоких спортивных результатов. Закаливание организма

ПРАКТИКА Остановка мяча подошвой  
ФОРМА КОНТРОЛЯ Наблюдение

### Раздел 4. Гигиена футболиста

ТЕОРИЯ Гигиена одежды и обуви при занятиях футболом. Самоконтроль спортсмена. Причины травм и их предупреждение применительно к занятиям футболом. Оказание первой медицинской помощи (до врача).

ПРАКТИКА Техника передвижения вратаря  
ФОРМА КОНТРОЛЯ Наблюдение

## **1.5. Планируемые результаты**

### Обучающиеся будут уметь:

- свободно ориентироваться на поле;
- выполнять различные действия с мячом: удары по мячу, ведение мяча;
- взаимодействовать друг с другом во время игры,
- выполнять основные приемы техники спортивных игр футбол, баскетбол, волейбол;
- подчинять свои интересы интересам команды.

### знать:

- роль занятий по физической культуре для физического развития;
- правила поведения и техники безопасности на занятиях и в спортивном зале;

- названия и упрощенные правила игры в футбол.

В конце учебного года прогнозируются следующие результаты:

**Личностными** результатами изучения курса является формирование следующих умений:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

### **Метапредметными**

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

### **Предметными результатами**

- планировать занятия специальными физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;

- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками игры по мини-футболу и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения игр и соревнований по мини-футболу;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия мини-футбола, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

## **II. Комплекс организационно-педагогических условий**

### **2.1. Учебный план.**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Т.Б. на занятиях м/ф. Техника передвижения, стойки и остановки	1	1		
2	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	1	0	1	Наблюдение.
3	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и более шагов	1	0	1	Наблюдение.
4	Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы	1	0	1	Наблюдение.
5	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега.	1	0	1	Наблюдение.
6	Остановка мяча подошвой	1	0	1	Наблюдение.

7	Техника передвижения вратаря	1	0	1	Наблюдение.
8	Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма и остановка мяча внутренней стороной стопы	1	0	1	Наблюдение.
9	Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы	1	0	1	Наблюдение.
10	Ведение мяча носком стопы	1	0	1	Наблюдение.
11	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой.	1	0	1	Наблюдение.
12	Техника вратаря.	1	0	1	Наблюдение.
13	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге.	1	0	1	Наблюдение.
14	Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой.	1	0	1	Наблюдение.
15	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на 360 градусов.	1	0	1	Наблюдение.
16	Техника вратаря.	1	0	1	Наблюдение.
17	Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма после разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	1	0	1	Наблюдение.
18	Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой и по дуге.	1	0	1	Наблюдение.
19	Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной	1	0	1	Наблюдение.
20	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с места и остановка	1	0	1	Наблюдение.

	мяча внутренней стороной стопы.				
21	Техника вратаря	1	0	1	Наблюдение.
22	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с 2-3. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой .	1	0		Наблюдение.
23	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге.	1	0	1	Наблюдение.
24	Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы	1	0	1	Наблюдение.
25	Передачи мяча (пас)	1	0	1	Наблюдение.
26	Техника вратаря	1	0	1	Наблюдение.
27	Обманные движения (Финты)	1	0	1	Наблюдение.
28	Обманные движения	1	0	1	Наблюдение.
29	Обманные движения	1	0	1	Наблюдение.
30-33	Тактика игры	4	2	2	Наблюдение.
34	Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы	1	0	1	Наблюдение.
35	Ведение мяча носком стопы	1	0	1	Наблюдение.
36	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой.	1	0	1	Наблюдение.
37	Техника вратаря.	1	0	1	Наблюдение.
38	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге.	1	0	1	Наблюдение.
39	Ведение мяча носком стопы ломанными линиями	1	0	1	Наблюдение.



	правой и левой ногой.				
40	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на 360 градусов.	1	0	1	Наблюдение.
41	Техника вратаря.	1	0	1	Наблюдение.
42	Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма после разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	1	0	1	Наблюдение.
43	Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой и по дуге.	1	0	1	Наблюдение.
44	Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной	1	0	1	Наблюдение.
45	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	1	0	1	Наблюдение.
46	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и более шагов	1	0	1	Наблюдение.
47	Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы	1	0	1	Наблюдение.
48	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега.	1	0	1	Наблюдение.
49	Остановка мяча подошвой	1	0	1	Наблюдение.
50	Техника передвижения вратаря	1	0	1	Наблюдение.
51	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге.	1	0	1	Наблюдение.
52	Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	1	0	1	Наблюдение.

53	Передачи мяча (пас)	1	0	1	Наблюдение.
54	Техника вратаря	1	0	1	Наблюдение.
55	Обманные движения (Финты)	1	0	1	Наблюдение.
56	Обманные движения	1	0	1	Наблюдение.
57	Обманные движения	1	0	1	Наблюдение.
58	Тактика игры	1	0	1	Наблюдение.
59	Тактика игры.	1	0	1	Наблюдение.
60	Тактика игры	1	0	1	Наблюдение.
61	Тактика игры	1	0	1	Наблюдение.
62	Тактика игры	1	0	1	Наблюдение.
63 - 64	Ведение мяча носком стопы	2	0	1	Наблюдение.

## 2.2. Календарный учебный график I группа 7 – 8 лет

№ п/п	Число, месяц	Время проведения занятий	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
1	01.10	14:00-14:45	групповая	1ч	Т.Б. на занятиях м/ф. Техника передвижения, стойки и остановки	школа, спорт. зал	Наблюдение
2	03.10	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
3	08.10	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и более шагов	школа, спорт. зал	Наблюдение
4	10.10	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
5	15.10	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега.	школа, спорт. зал	Наблюдение
6	17.10	14:00-14:45	групповая	1ч	Остановка мяча подошвой	школа, спорт. зал	Наблюдение

7	22.10	14:00-14:45	групповая	1ч	Техника передвижения вратаря	школа, спорт. зал	Наблюдение
8	24.10	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма и остановка мяча внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
9	05.11	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
10	07.11	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
11	12.11	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой.	школа, спорт. зал	Наблюдение
12	14.11	14:00-14:45	групповая	1ч	Техника вратаря.	школа, спорт. зал	Наблюдение
13	19.11	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
14	21.11	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой.	школа, спорт. зал	Наблюдение
15	26.11	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на 360 градусов.	школа, спорт. зал	Наблюдение
16	28.11	14:00-14:45	групповая	1ч	Техника вратаря.	школа, спорт. зал	Наблюдение
17	03.12	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма после разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	школа, спорт. зал	Наблюдение

18	05.12	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой и по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
19	10.12	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной	школа, спорт. зал	Наблюдение
20	12.12	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с места и остановка мяча внутренней стороной стопы.	школа, спорт. зал	Наблюдение
21	17.12	14:00-14:45	групповая	1ч	Техника вратаря	школа, спорт. зал	Наблюдение
22	19.12	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с 2-3. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой .	школа, спорт. зал	Наблюдение
23	24.12	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы . Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
24	26.12	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	школа, спорт. зал	Наблюдение
25	07.01	14:00-14:45	групповая	1ч	Передачи мяча (пас)	школа, спорт. зал	Наблюдение
26	09.01	14:00-14:45	групповая	1ч	Техника вратаря	школа, спорт. зал	Наблюдение
27	14.01	14:00-14:45	групповая	1ч	Обманные движения (Финты)	школа, спорт. зал	Наблюдение
28	16.01	14:00-	групповая	1ч	Обманные движения	школа,	Наблюдение

		14:45	вая			спорт. зал	ние
29	21.01	14:00-14:45	групповая	1ч	Обманные движения	школа, спорт. зал	Наблюдение
30-33	23.01 28.01. 30.01 04.02	14:00-14:45	групповая	4ч	Тактика игры	школа, спорт. зал	Наблюдение
34	06.02	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
35	11.02	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
36	13.02	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой.	школа, спорт. зал	Наблюдение
37	18.02	14:00-14:45	групповая	1ч	Техника вратаря.	школа, спорт. зал	Наблюдение
38	20.02	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
39	25.02	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой.	школа, спорт. зал	Наблюдение
40	27.02	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на 360 градусов.	школа, спорт. зал	Наблюдение
41	04.03	14:00-14:45	групповая	1ч	Техника вратаря.	школа, спорт. зал	Наблюдение
42	06.03	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма после разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	школа, спорт. зал	Наблюдение

43	11.03	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой и по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
44	13.03	14:00-14:45	групповая	1ч	Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной	школа, спорт. зал	Наблюдение
45	18.03	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
46	20.03	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и более шагов	школа, спорт. зал	Наблюдение
47	25.03	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
48	27.03	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега.	школа, спорт. зал	Наблюдение
49	01.04	14:00-14:45	групповая	1ч	Остановка мяча подошвой	школа, спорт. зал	Наблюдение
50	03.04	14:00-14:45	групповая	1ч	Техника передвижения вратаря	школа, спорт. зал	Наблюдение
51	08.04	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
52	10.04	14:00-14:45	групповая	1ч	Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	школа, спорт. зал	Наблюдение
53	15.04	14:00-14:45	групповая	1ч	Передачи мяча (пас)	школа, спорт. зал	Наблюдение
54	17.04	14:00-14:45	групповая	1ч	Техника вратаря	школа, спорт.	Наблюдение

						зал	
55	22.04	14:00-14:45	групповая	1ч	Обманные движения (Финты)	школа, спорт. зал	Наблюдение
56	24.04	14:00-14:45	групповая	1ч	Обманные движения	школа, спорт. зал	Наблюдение
57	01.05	14:00-14:45	групповая	1ч	Обманные движения	школа, спорт. зал	Наблюдение
58	06.05	14:00-14:45	групповая	1ч	Тактика игры	школа, спорт. зал	Наблюдение
59	08.05	14:00-14:45	групповая	1ч	Тактика игры.	школа, спорт. зал	Наблюдение
60	13.05	14:00-14:45	групповая	1ч	Тактика игры	школа, спорт. зал	Наблюдение
61	15.05	14:00-14:45	групповая	1ч	Тактика игры	школа, спорт. зал	Наблюдение
62	20.05	14:00-14:45	групповая	1ч	Тактика игры	школа, спорт. зал	Наблюдение
63-64	22.05-27.05	14:00-14:45	групповая	2ч	Ведение мяча носком стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение

### II группа 9-12 лет

№ п/п	Число, месяц	Время проведения занятий	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Формы контроля
1	02.10	16 15-17 00	групповая	1ч	Т.Б. на занятиях м/ф. Техника передвижения, стойки и остановки	школа, спорт. зал	Наблюдение
2	07.10	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
3	14.10	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и более шагов	школа, спорт. зал	Наблюдение

4	16.10	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
5	21.10	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега.	школа, спорт. зал	Наблюдение
6	23.10	16 15-17 00	групповая	1ч	Остановка мяча подошвой	школа, спорт. зал	Наблюдение
7	28.10	16 15-17 00	групповая	1ч	Техника передвижения вратаря	школа, спорт. зал	Наблюдение
8	30.10	16 15-17 00	групповая	1ч	ш	школа, спорт. зал	Наблюдение
9	04.11	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
10	06.11	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
11	11.11	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой.	школа, спорт. зал	Наблюдение
12	13.11	16 15-17 00	групповая	1ч	Техника вратаря.	школа, спорт. зал	Наблюдение
13	18.11	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
14	20.11	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой.	школа, спорт. зал	Наблюдение
15	25.11	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением направления на 360 градусов.	школа, спорт. зал	Наблюдение



16	27.11	16 15-17 00	групповая	1ч	Техника вратаря.	школа, спорт. зал	Наблюдение
17	02.12	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма после разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	школа, спорт. зал	Наблюдение
18	04.12	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой и по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
19	09.12	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной	школа, спорт. зал	Наблюдение
20	11.12	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с места и остановка мяча внутренней стороной стопы.	школа, спорт. зал	Наблюдение
21	16.12	16 15-17 00	групповая	1ч	Техника вратаря	школа, спорт. зал	Наблюдение
22	18.12	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с 2-3. Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой.	школа, спорт. зал	Наблюдение
23	23.12	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы . Ведение мяча внешней стороной стопы по прямой и по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
24	25.12	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	школа, спорт. зал	Наблюдение

25	06.01	16 15-17 00	групповая	1ч	Передачи мяча (пас)	школа, спорт. зал	Наблюдение
26	08.01	16 15-17 00	групповая	1ч	Техника вратаря	школа, спорт. зал	Наблюдение
27	13.01	16 15-17 00	групповая	1ч	Обманные движения (Финты)	школа, спорт. зал	Наблюдение
28	15.01	16 15-17 00	групповая	1ч	Обманные движения	школа, спорт. зал	Наблюдение
29	20.01	16 15-17 00	групповая	1ч	Обманные движения	школа, спорт. зал	Наблюдение
30-33	22.01-27.01. 29.01-03.02	16 15-17 00	групповая	4ч	Тактика игры	школа, спорт. зал	Наблюдение
34	05.02	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу средней частью подъёма после 1-3 шагов и остановка мяча внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
35	10.02	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
36	12.02	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по прямой.	школа, спорт. зал	Наблюдение
37	17.02	16 15-17 00	групповая	1ч	Техника вратаря.	школа, спорт. зал	Наблюдение
38	19.02	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
39	24.02	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы ломанными линиями правой и левой ногой.	школа, спорт. зал	Наблюдение
40	26.02	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча носком стопы правой и левой ногой с изменением	школа, спорт. зал	Наблюдение

					направления на 360 градусов.		
41	03.03	16 15-17 00	групповая	1ч	Техника вратаря.	школа, спорт. зал	Наблюдение
42	05.03	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма после разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	школа, спорт. зал	Наблюдение
43	10.03	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча внутренней частью стопы по прямой и по дуге.	школа, спорт. зал	Наблюдение
44	12.03	16 15-17 00	групповая	1ч	Ведение мяча внутренней частью стопы по ломаной	школа, спорт. зал	Наблюдение
45	17.03	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
46	19.03	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы после одного и более шагов	школа, спорт. зал	Наблюдение
47	24.03	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по катящемуся мячу внутренней стороной стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение
48	26.03	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы с разбега.	школа, спорт. зал	Наблюдение
49	02.04	16 15-17 00	групповая	1ч	Остановка мяча подошвой	школа, спорт. зал	Наблюдение
50	07.04	16 15-17 00	групповая	1ч	Техника передвижения вратаря	школа, спорт. зал	Наблюдение
51	09.04	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по неподвижному мячу внешней стороной стопы с. Ведение мяча внешней	школа, спорт. зал	Наблюдение

					стороной стопы по прямой и по дуге.		
52	14.04	16 15-17 00	групповая	1ч	Удар по катящемуся мячу внешней стороной стопы с разбега и остановка мяча внутренней стороной стопы.	школа, спорт. зал	Наблюдение
53	16.04	16 15-17 00	групповая	1ч	Передачи мяча (пас)	школа, спорт. зал	Наблюдение
54	21.04	16 15-17 00	групповая	1ч	Техника вратаря	школа, спорт. зал	Наблюдение
55	23.04	16 15-17 00	групповая	1ч	Обманные движения (Финты)	школа, спорт. зал	Наблюдение
56	28.04	16 15-17 00	групповая	1ч	Обманные движения	школа, спорт. зал	Наблюдение
57	05.05	16 15-17 00	групповая	1ч	Обманные движения	школа, спорт. зал	Наблюдение
58	07.05	16 15-17 00	групповая	1ч	Тактика игры	школа, спорт. зал	Наблюдение
59	12.05	16 15-17 00	групповая	1ч	Тактика игры.	школа, спорт. зал	Наблюдение
60	14.05	16 15-17 00	групповая	1ч	Тактика игры	школа, спорт. зал	Наблюдение
61	19.05	16 15-17 00	групповая	1ч	Тактика игры	школа, спорт. зал	Наблюдение
62	21.05	16 15-17 00	групповая	1ч	Тактика игры	школа, спорт. зал	Наблюдение
63-64	26.052 8.05	16 15-17 00	групповая	2ч	Ведение мяча носком стопы	школа, спорт. зал	Наблюдение

#### 2.4. Материально-техническое обеспечение:

1. Футбольные мячи, манишки, конусы, фишки, свисток, барьеры (маленькие)

2. Спортивный зал, оборудованный в соответствии с санитарными нормами.

### Информационное обеспечение:

[Общероссийский проект «мини-футбол — в школу» \(amfr.ru\)](http://amfr.ru)

### Кадровое обеспечение:

Ф.И.О.	Должность	Образование, год окончания учебы	Специальность/Квалификация по диплому	Педагогический стаж
Олешкин Максим Александрович	Учитель физической культуры	Высшее, 2017	44.03.01. Педагогическое образование. Бакалавр.	12 лет
Богатырев Александр Сергеевич	Педагог дополнительного образования	Среднее Профессиональное 2019	Тренер преподаватель по физкультуре.	2 года

### 2.5. Формы, порядок текущего контроля и промежуточной аттестации

Время проведения	Цель проведения	Формы контроля
<b>Начальный или входной контроль</b>		
В начале учебного года	Сдача нормативов (Челночный бег)	Наблюдение.
<b>Текущий контроль</b>		
В течение всего учебного года	Определение степени усвоения учащимися учебного материала. Повышение ответственности и заинтересованности воспитанников в обучении. Выявление детей, отстающих и опережающих обучение.	Педагогическое наблюдение.
Время проведения	Цель проведения	Формы контроля
<b>Промежуточный или рубежный контроль</b>		
По окончании изучения темы или раздела. В конце месяца, четверти, полугодия.	Сдача нормативов (Прыжок в длину)	Игры.
<b>Итоговый контроль</b>		
В конце учебного года или курса обучения	Сдача нормативов (Бег 60, 30 метров)	Педагогическое наблюдение.

## 2.6. Оценочные материалы

### Контрольные нормативы по ОФП (мальчики)

Название упражнений	Возраст				
	7 лет	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет
Бег 30м (сек)	6,3	6,1	5,9	5,8	5,7
Бег 1000м (мин)	6.25	6.10	5.55	5.40	5.00
Челноч. бег 10х5м (сек)	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9
Пр. в длину с места (см)	130	140	150	160	165
Метание мяча (м)	15	17	20	22	25
Подтягивание в висе (кол-во раз)	2	3	4	5	6
Поднимание туловища за 30сек (кол-во раз)	15	16	17	18	19
Наклон вперед из положения сидя (см)	5	6	8	9	10

### Контрольные нормативы по ОФП (девочки)

Название упражнений	Возраст				
	7 лет	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет
Бег 30м (сек)	6,7	6,4	6,2	6,1	6,0
Бег 1000м (мин)	6.40	6.30	6.20	6.10	5.40
Челноч. бег 10х5м (сек)	20,7	20,5	20,0	19,8	19,5
Пр. в длину с места (см)	120	130	135	140	150
Метание мяча (м)	12	15	18	20	22
Вис (сек)	8	9	10	12	15
Поднимание туловища за 30сек (кол-во раз)	11	12	13	14	15
Наклон вперед из положения сидя (см)	6	7	9	10	11

## 2.7. Методические материалы

С целью эффективности реализации программы в целом целесообразно использовать такие методы и технологии:

**Методы обучения:** Методы формирования сознания учащегося: - рассказ; - показ; - объяснение; - разъяснение; - тренировка.

Методы формирования деятельности и поведения учащегося: - самостоятельная работа; - работа в парах; - работа в команде.

Методы стимулирования познания и деятельности: - поощрение (устное одобрение, грамоты и дипломы победителям и призерам соревнований); -

контроль; - оценка; - самооценка. Использование широкого спектра современных педагогических технологий дает возможность продуктивно использовать время и добиваться высоких результатов обученности учащихся.

**Формы организации учебного занятия:** теоретические и групповые практические занятия, календарные соревнования, учебные и товарищеские игры, занятия по подготовке и выполнению контрольных упражнений, воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.

### **Педагогические технологии**

Технология дифференцированного физкультурного образования: а) обучение двигательным действиям; б) развитие физических качеств; в) формирование знаний и умений по организации самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Исследовательские методы в обучении - дает возможность обучающимся самостоятельно пополнять свои знания, глубоко вникать в изучаемую проблему и предполагать пути ее решения, что важно при формировании мировоззрения. Это важно для определения индивидуальной траектории развития каждого воспитанника.

Информационно-коммуникационные технологии - изменение и неограниченное обогащение содержания образования, использование интегрированных курсов, доступ в интернет.

Здоровьесберегающие технологии; Технология оценивания образовательных достижений. Успехи реализации программы возможны:

- если будет реализована теоретическая и практическая часть программы на 100%;
- если учитываются возрастные и личностные особенности обучающихся, мотивация их деятельности;
- если используется разнообразный методический материал по программе учебного курса;
- если в тренировочном зале есть необходимые средства и ресурсы, отвечающие требованиям учебного процесса.

### **Алгоритм учебного занятия:**

1. Организационный момент.
2. Сообщение темы.
3. Повторение полученных знаний.
4. Объяснение нового материала.
5. Практическая работа.
6. Подведение итогов.

### **2.8. Список литературы и электронных источников**

1. Андреев, С.Н. Футбол - твоя игра: Кн. для учащихся сред. и ст. классов. / С.Н. Андреев. - Москва: Академия, 2009.

2. Ахмеров, Э.К. Футбол для начинающих: учебное пособие / Э.К.Ахмеров. - Минск: Польша, 2010.
3. Белич, А. Футбол: Методика. / А.Белич. // Спорт в школе. - 2010. - № 13

### **Календарный план воспитательной работы**

Важным условием успешной работы со спортсменами является воспитательная работа. Основным документом, регламентирующим направления и формы воспитательной работы с обучающимися является «Программа воспитательной работы», которая направлена на обеспечение формирования психолого-педагогической культуры обучающихся, духовно-нравственного развития, гражданского и патриотического воспитания, популяризации здорового образа жизни, трудового воспитания и экологической культуры, приобщение их к культурному наследию, в процессе формирования социальных и культурных компетенций, навыков жизнедеятельности и самоопределения в социуме.

**Целью воспитательной работы** является создание условий для развития свободной, талантливой, физически здоровой личности ребенка, обогащенной знаниями и умениями, готовой к созидательной трудовой и спортивной деятельности и нравственному поведению. Она включает в себя единство воспитательных воздействий, направленных на формирование личности спортсмена и формирует итог комплексного влияния факторов социальной системы воспитания, в том числе: семьи, образовательной школы, коллектива педагогов. В 24 воспитательной работе тренера необходима гибкая и многообразная система воздействий.

**Задачами** воспитательного воздействия в учебно-тренировочном процессе являются:

- формирование нравственного сознания;
- формирование поведения: умений, навыков, привычек нравственного и дисциплинированного поведения, соответствующих черт характера;
- формирование личностных качеств

<b>Мероприятие</b>	<b>Задачи</b>	<b>Сроки проведения</b>
Проведение родительских собраний.	Воспитательная	Сентябрь, январь
Беседа с учащимися «Самоконтроль при занятиях»	Воспитательная, образовательная, познавательная	Октябрь
Беседа с учащимися «Режим питания и отдыха»	Воспитательная, образовательная, познавательная	Ноябрь



Участие в соревнованиях	Воспитательная, образовательная, познавательная	Декабрь, Март
Организация и проведение спортивно массовых мероприятий.	Воспитательная, образовательная, познавательная.	Январь
Профилактические беседы о вреде курения и алкоголя, ЗОЖ.	Воспитательная, образовательная, познавательная.	Февраль
Посещение спортивных праздников и соревнований школьного, районного и региональных уровней.	Воспитательная, образовательная, познавательная.	Апрель
Участие в акции «Зажги свечу памяти»	Воспитательная, образовательная, познавательная.	Май