

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»
(МОБУ «Сенькинская средняя общеобразовательная школа»)

П Р И К А З

д. Сенькино

от «31» августа 2022 г. № 129/О

Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

На основании части 2 статьи 30 федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Закона Республики Марий Эл от 01.08.2013 № 29-З «Об образовании в Республике Марий Эл», устава МОБУ «Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Сенькинская средняя общеобразовательная школа».
2. Признать утратившим силу Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Сенькинская средняя общеобразовательная школа», утверждённое приказом от «01» марта 2021 г. № 36/О.
3. Сковрцовой О.В., и. о. администратора узла образовательного портала, разместить вышеуказанный локальный нормативный акт на официальном сайте образовательной организации.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы.

Л.И.Иванова

С приказом ознакомлена:
_____ О.В.Сковрцова
«___» _____ 2022г.



**Режим занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Сенькинская средняя общеобразовательная школа» (далее - школа) разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Уставом муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования, начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Режима занятий размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м, 11-м классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные четверти.

Количество четвертей -4.

2.5. После окончания учебной четверти следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

3. Режим занятий обучающихся дошкольной группы

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в соответствии с утверждённым расписанием организованной образовательной деятельности по дням недели.

3.8. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий в дошкольной группе определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

8.9. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.Режим занятий обучающихся 1-11 классов

4.1.Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

4.2. Основные образовательные программы, начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

4.3.Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

4.4.Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

4.5.Учебные занятия в Школе начинаются с 8 часов 30 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

4.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

4.7. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
------	--------------------	---------------

1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:20–10:00
	динамическая пауза	динамическая пауза
3	11:05–11:40	11:10–11:50
4	11:50–12:25	12:00–12:40

Расписание звонков для остальных классов:

1 урок - 8.30 - 9.10
 2 урок - 9.20 - 10.00
 3 урок - 10.20 - 11.00
 4 урок - 11.20 - 12.00
 5 урок - 12.10 - 12.50
 6 урок - 13.00 - 13.40
 7 урок - 13.50 - 14.30

4.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

5. Особенности организации образовательного процесса

5.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

5.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного

утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

6. Режим работы дошкольной группы

6.1. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

6.2. Дошкольная группа Школы функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания).

7. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

7.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше (с детьми до 5 лет не проводятся).

7.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

7.4. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися дошкольной группы, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

7.8. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

7.9. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.10. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.11. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

8. Режим каникулярного времени.

8.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. В дошкольной группе каникулы не предусмотрены.

8.2. Продолжительность летних каникул на уровне начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования составляет не менее 8 недель.

8.3. В летний период в дошкольной группе учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

9. Режим внеурочной деятельности.

9.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

9.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

9.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.