

Принят педагогическим советом
МОБУ «Сенькинская средняя
общеобразовательная школа»
протокол № 2 от 28.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ
«Сенькинская средняя
общеобразовательная школа»
Л.И. Иванова



*Учебный план
образовательной деятельности
дошкольных групп
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»
на 2025-2026 учебный год*

д. Сенькино

***Пояснительная записка
к учебному плану образовательной деятельности дошкольных групп
МОБУ «Сенькинская средняя общеобразовательная школа»***

Учебный план образовательной деятельности дошкольных групп МОБУ «Сенькинская средняя общеобразовательная школа» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020, №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МОБУ «Сенькинская средняя общеобразовательная школа»;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности № 386, выданной "29" мая 2015 г. Министерством образования и науки Республики Марий Эл.

Учебный план дошкольных групп МОБУ «Сенькинская средняя общеобразовательная школа» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 31 мая 2026 года. Дошкольные группы работают в режиме пятидневной рабочей недели. Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа 2026 года.

В 2025-2026 учебном году функционирует 5 дошкольных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормативами:

- Вторая группа раннего возраста «Лучик» (2-3 года)
- Младшая группа «Облачко (3-4 года)
- Средняя группа «Росинка» (4-5 лет)
- Старшая группа «Радуга» (5-6 лет)
- Подготовительная группа «Звёздочка» (6-7 лет)

Учебная нагрузка в неделю не превышает максимальный объем, предусмотренный санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление от 28.09.2020, №28).

Продолжительность занятий для детей:

- второй группы раннего возраста не более 10 минут,
- младшей группы не более 15 минут,
- средней группы не более 20 минут,
- старшей группы не более 25 минут,
- подготовительной к школе группы не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут (не более 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна);
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

Педагогический коллектив работает по основной образовательной программе дошкольного образования МОБУ «Сенькинская средняя общеобразовательная школа». Программа разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» входит в сетку занятий.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- Принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- Принцип соответствия полноты, необходимости и достаточности;
- Принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольника;
- Принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- Решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- Построение организованной образовательной деятельности с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Занятия с детьми от 2 до 3 лет проводятся по подгруппам.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

В каждой возрастной группе проводится по три физкультурных занятия в неделю. В старшей и подготовительной группах одно физкультурное занятие проводится на свежем воздухе.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии.

**Учебный план образовательной деятельности
дошкольных групп МОБУ «Сенькинская средняя общеобразовательная школа»
на 2025-2026 учебный год**

Образовательная деятельность	Вторая группа раннего возраста «Лучик»	Младшая группа «Облачко»	Средняя группа «Росинка»	Старшая группа «Радуга»	Подготовительная группа «Звездочка»
Физическое развитие (Физическая культура в помещении)	3 раза в неделю 108 в год	3 раза в неделю 108 в год	3 раза в неделю 108 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год
Физическое развитие (Физическая культура на воздухе)	-	-	-	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год
Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром/ознакомление с природой)	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год
Познавательное развитие (Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП))	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	2 раза в неделю 72 в год
Речевое развитие (Развитие речи)	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год

Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год
Художественно-эстетическое развитие (Лепка)	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год
Художественно-эстетическое развитие (Аппликация)	-	1 раз в 2 недели 18 в год			
Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год
Итого	10	10	10	12	13
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Двигательная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение со взрослым	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение со сверстниками	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Речевая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструирование	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Элементарная трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Экспериментирование	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
---------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.)				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	В помещении	3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	На улице				1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно (утром и вечером) 10-15	Ежедневно (утром и вечером) 15-20	Ежедневно (утром и вечером) 20-25	Ежедневно (утром и вечером) 25-30	Ежедневно (утром и вечером) 30-40
	Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (15-20)				
	Физкультминутки (в середине статистического занятия)	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий

Активный отдых	Физкультурный досуг	-	1 - 2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 20 - 25 минут	1 - 2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительно стью 20 - 25 минут	1 - 2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительно стью 30 - 40 минут	1 - 2 раза в месяц во второй половине дня преимущественно на свежем воздухе, продолжительностью 40 - 45 минут
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год, продолжительно стью не более 1 - 1,5 часов	2 раза в год, продолжительно стью не более 1,5 часов	2 раза в год, продолжительно стью не более 1,5 часов
	День здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельная активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

	игры на прогулке					
--	------------------	--	--	--	--	--