

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Сенькинская средняя
общеобразовательная школа»

Л.И.Иванова

Режим дня второй группы раннего возраста (2-3 года)
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (по подгруппам/ самостоятельная деятельность, игры) Гимнастика в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятия (по подгруппам/ самостоятельная деятельность, игры)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20 - 18.00

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.00-18.00

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Сенькинская средняя
общеобразовательная школа»

Л.И.Иванова

Режим дня младшей группы (3-4 года)

муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20 - 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.00-18.00

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Сенькинская средняя
общеобразовательная школа»

Л.И.Иванова

Режим дня средней группы (4-5 лет)

муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

Холодный период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 - 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20 - 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.00-18.00

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Сенькинская средняя
общеобразовательная школа»

Л.И.Иванова
Л.И.Иванова

29.08.2023 1100/0
Режим дня старшей группы (5-6 лет)

муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятие (при необходимости)	15.50 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 - 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.00-18.00

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Сенькинская средняя
общеобразовательная школа»

Л.И.Иванова

и решение от 28.08.2023 №100/2

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Сенькинская средняя общеобразовательная школа»

Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	11.00 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20 - 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.00-18.00