

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 48 от 31.08.2016 г.
по МОБУ «Медведевская средняя
общеобразовательная школа №2»

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общее положение

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОБУ «Медведевская средняя общеобразовательная школа №2».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и с третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. По окончании каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в первых -11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х класса составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной программы:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе проводятся в две смены. Начало занятий – в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание 1 и 2смены:

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница

I смена		II смена	
08.00-08.40	1-ый урок		13.25-14.05
08.40-08.50	1-ая перемена		14.05-14.25
08.50-09.30	2-ой урок		14.25-15.05
09.30-09.50	2-ая перемена		15.05-15.25
09.50-10.30	3-ий урок		15.25-16.05
10.30-10.50	3-ая перемена		16.05-16.15
10.50-11.30	4-ый урок		16.15-16.55
11.30-11.45	4-ая перемена		16.55-17.05
11.45-12.25	5-ый урок		17.05-17.45
12.25-12.35	5-ая перемена		17.45-17.55
12.35-13.15	6-ой урок		17.55-18.35
13.15-13.25	6-ая перемена		

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы по согласованию с педагогическим советом.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий) реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	При 5-ти дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня обучения основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III уровня обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов 2-3 –м уроках; для обучающихся 5-11 –х классов на 2-4 –м уроках.

2.18. Для обучающихся I уровня сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3 Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с отделом образования и по делам молодежи Медведевского муниципального района.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные занятия, занятия элективных курсов, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- в 1 классах – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - во 2-9 классах – по итогам четвертей, учебного года (пятибалльное оценивание);
 - в 10,11 классах – по полугодиям (пятибалльное оценивание).
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.