


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
"Русскокукморская средняя общеобразовательная школа"

Согласовано
Председатель профкома
 И.А.Васенина

Директор МОБУ «Русскокукморская средняя общеобразовательная школа»
 А.Д.Иванов
Приказ от 26.10.2022 г №43.1



**План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных
и социально - значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

- 1.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
- 2.Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
- 3.Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- 4.Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Классные руководители
2	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября ежедневно	Классные руководители Учитель физической культуры

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжня России -Лыжные эстафеты -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО - Биатлон - Шахматные турниры 	В течение года	Учитель физической культуры Педагоги доп. обр.
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Волейбол -Футбол -Лыжные гонки - Соревнования по легкой атлетике 	В течении года	Учителя физ. культуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», « Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. 	Декабрь В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни 	В течении года	Учитель физической культуры Классные руководители
7.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Текущей косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря 	Июнь-июль	Учителя физ. культуры Завхоз

График заседаний совета школьного спортивного клуба
«Спортивное совершенство»

Дата	Основные вопросы повестки дня
январь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
	Подготовка и проведение зимних «Веселых стартов»
	Подготовка и проведение лыжных гонок
февраль	Подготовка и проведение мероприятия «А ну-ка, парни»
	Подготовка и проведение конкурса юного стрелка («Биатлон»).
	Подготовка и участие в «Лыжне России»
март	Подготовка и проведение мероприятия «Веселые старты»
	Подготовка и проведение товарищеской встречи среди учащихся и учителей по волейболу.
апрель	Подготовка и проведение сдачи норм ГТО.
	Подготовка и проведение соревнований по баскетболу
май	Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты
июнь	Подготовка и проведение праздника «День защиты детей»
август	Утверждение плана работы клуба
сентябрь	Утверждение плана работы клуба. Подготовка к сдаче норм ГТО
	Вовлечение обучающихся и родителей к занятиям спортом. Подготовка судейской бригады
октябрь	Подготовка и проведение соревнований по баскетболу
	Подготовка и проведение Весёлых стартов
ноябрь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
	Подготовка и проведение акции «Я выбираю спорт»
декабрь	Подготовка лыжного инвентаря. Подготовка и проведение соревнований по волейболу.
	Вовлечение обучающихся к занятиям лыжной подготовкой. «Зимние забавы»

**Календарный план мероприятий школьного спортивного клуба
«Спортивное совершенство» на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Зимние «Веселые старты»	Январь	Толстая Г.А.
2	Лыжные гонки	Январь	Толстая Г.А.
3	Лыжное троеборье	До 23 февраля	Толстая Г.А.
4	Праздники ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, мальчики»	До 23 февраля	Толстая Г.А.
5	Лыжня России	Февраль	Толстая Г.А.
6	Конкурс юного стрелка	февраль	Толстая Г.А.
7	Весёлые старты (девочки)	Март	Толстая Г.А.
8	Товарищеская встреча по волейболу (учителя - учащиеся)	Март	Толстая Г.А.
9	Сдача норм ГТО	Апрель-май	Толстая Г.А.
10	Турнир по шахматам	апрель	Толстая Г.А.
11	Легкоатлетическая эстафета	Май	Толстая Г.А.
12	Веселые старты	Май	Толстая Г.А.
13	Праздник День защиты детей	Июнь	Толстая Г.А.
14	Спортивный праздник ко Дню России	Июнь	Толстая Г.А.
15	Легкоатлетическая эстафета	Сентябрь	Толстая Г.А.
16	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Толстая Г.А.
17	Соревнования по волейболу	Октябрь	Толстая Г.А.
18	Веселые старты	Октябрь	Толстая Г.А.
19	Шахматный турнир	Ноябрь	Толстая Г.А.
20	Акция «Я выбираю спорт»	Ноябрь	Толстая Г.А.
21	Соревнования по волейболу	Декабрь	Толстая Г.А.
22	Участие в соревнованиях и турнирах	В течение года	Толстая Г.А.

**спортивного клуба
«Спортивное совершенство»
на 2022 – 2023 учебный год**

Название кружка, секции	ФИО руководителя	День проведения	Время проведения
«Пионербол»	Толстая г.А.	вторник	14.30-15.10
« Баскетбол»	Толстая Г.А.	вторник	15.00-17.00
"Волейбол»	Толстая Г.А.	четверг	15.00- 17.00