

Утверждаю  
Директор МОБУ «Русскокукуморская средняя  
общеобразовательная школа»  
А.Л.Иванов  
Приказ от 26.10.2022 г. №43.1

## Календарный план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Спортивное совершенство» на 2022-2023 учебный год.

### Цель.

Создать среди обучающихся МОБУ "Русскокукуморская СОШ" атмосферу командного единства и дружбы, спортивного азарта, здорового соперничества, поддержки и взаимовыручки. Формировать разносторонне развитую личность способную активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения собственного здоровья, организации активного отдыха.

### Задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патристическое воспитание обучающихся.
- Улучшение спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы с учащимися в канжулярное время.
- Выявление сильнейшего спортивного коллектива среди обучающихся школы.
- Создание необходимых условий для занятий обучающихся на площадках школы во внеурочное время, направленных на обеспечение обучающихся необходимой двигательной активностью, развитие физических качеств, овладение доступными игровыми видами спорта, подготовку к соревновательной деятельности и участие в соревнованиях.
- Участие во Всероссийских спортивных соревнованиях «Президентские состязания», Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры», соревнования школьной баскетбольной лиги «КЭС – БАСКЕТ», «ЛОКОБАСКЕТ», Муниципальных и Республиканских фестивалей школьных видов спорта, зимних и летних фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Спартакиадах школьников по видам спорта.
- Привлечение родительского сообщества к жизни и деятельности клуба. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к физическому здоровью детей, воспитанию их социально активными сторонниками здорового

- Организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, а также привлечение их в объединение болельщиков и помощников клуба.
- Поощрение обучающихся - членов клуба, добившихся высоких результатов реализации своего физического и творческого потенциала в рамках деятельности клуба.
- Активное участие в школьных, муниципальных, региональных соревнованиях по различным видам спорта.
- Информирование обучающихся общеобразовательного учреждения о результатах работы клуба.

Месяц	Сроки проведения	Название мероприятия	Участники	Ответственный
Сентябрь	1 неделя	Планирование работы клуба.	Совет клуба	Руководитель
	2 неделя	Неделя дополнительного образования.	1-11 классы	Зам. директора по УВР, учителя ФК
	В течение месяца.	Вовлечение детей в спортивные секции и клубы.	1-11 классы	Зам. директора по УВР, учитель ФК.
	В течение месяца.	Мониторинг физической подготовленности обучающихся	1-11 классы	Учитель ФК.
	1-2 неделя.	Проведение антропометрических обследований.	1-11 классы	Мед. Работник, учитель ФК.
	По положению	Муниципальные соревнования по легкоатлетическому кроссу среди учащихся 2005 г и моложе.	18 человек. Сб.школа	Директор. Учитель ФК.
	18.09.2019	Республиканские массовые соревнования в рамках всероссийского Дня бега «Кросс наций 2022».	10 человек.	Учитель ФК.
	20.09.2019	Легкоатлетическая эстафета школьников на призы «Золотая осень».	160 человек. Команды от 1-11 классов.	Учитель ФК.
Октябрь	2 неделя	Подготовка обучающихся к школьному этапу олимпиады по физической культуре.	7-11 классы	Учитель ФК.
	3 неделя	Школьный этап Олимпиады по физической культуре	7-11 классы	Учитель ФК.
	3 неделя	Школьный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры» по "Стрит-	Команды по 3 человека.	Толстая Г.А.

		Баскету" среди учащихся 5-9 классов.		
	4 неделя	Подготовка к соревнованиям школьной баскетбольной лиги «КЕС – Баскет».	Команда юношей и девушек 6-10 классов.	Толстая Г.А.
	4 неделя	Первенство школы по подвижным играм "Веселые старты".	Команда мальчиков и девочек 1а,б,2,3а,б,классов.	Толстая Г.А.
Ноябрь	По графику	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 3-9-х классов муниципальных общеобразовательных школ.	3-9 классы	Учитель ФК.
	По графику	Первенство школы по шахматам "Шахматный турнир"	5-9 класс	Учитель ФК
	По положению	Муниципальный этап Чемпионата по "Локобаскету" среди обучающихся 2007 года рождения и младше.	7-9 классов	Толстая Г.А.
	По положению	Муниципальные соревнования по пулевой стрельбе – личное командное первенство	Команда 7-11 классов	Алексеев В.Н.
	3 неделя	Подготовка победителей школьного этапа олимпиады по физической культуре для участия в муниципальном этапе.	Победители 7-11 классов	Учитель ФК.
	4 неделя	Физкультурно-спортивная программа для учащихся начальной школы.	2-4 классы	Учителя ФК.
	01.12.2022	День Здоровья "Я выбираю спорт"	1-11 классы	Зам. директора по УВР, учитель ФК, кл. рук
Декабрь	По графику	Участие в муниципальном этапе олимпиады по физической культуре.	Победители 7-11 классов	Учитель ФК.
	По положению	Муниципальный этап Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС – БАСКЕТ».	7-11 классы	Толстая Г.А.
	15.12.2022	Первенство школы по подвижным играм "СНАЙПЕРЫ"	4-6 классы	Толстая Г.А.
Январь	1 неделя	Зимние «Веселые старты»	Команда 1-4 классы	Толстая Г.А. Алексеев В.Н.
	24.01.2023	Школьный зимний фестиваль ГТО.	1-11 классы	Учитель ФК.
	27.01.2023	Первенство школы по лыжным гонкам.	1- 11 классы	Учитель ФК
	31.01.2023	Лыжное троеборье	8-11 классы	Учитель ФК.
Февраль	По графику	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	6- 10 классы	Учитель ФК
	По положению	Всероссийские соревнования «Лыжня России - 2023».	5-8 классы	Учитель ФК

	По положению	Муниципальный этап соревнований по волейболу «Серебряный мяч» в рамках общероссийского проекта «Волейбол в школу» среди команд общеобразовательных организаций.	7-10 классы	Учитель ФК
	По положению	Муниципальный этап соревнования по лыжным гонкам "Надежда"	4-8 классы	Учитель ФК
	3 неделя	Школьный конкурс смотра строя и песни.	4-6классы	Зам. директора по УВР, учителя ФК и ОБЖ.
	3 неделя	Школьные соревнования, праздник ко Дню защитника Отечества «А ну-ка, мальчики».	5-11 классы.	Учитель ФК.
	По графику	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 3 -9-х классов.	3-9 классы	Учитель ФК.
	18.02.2023	Конкурс юного стрелка	7-11 классы	Алексеев В.Н.
Март	По графику	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	6- 10 классы	Учителя ФК
	1 неделя	Первенство школы по играм"Весёлые старты" (девочки)	Команда 4-6 классов	Учитель ФК.
	2 неделя	Товарищеская встреча по волейболу (учителя - учащиеся)	Сб.учеников и учителей	Учитель ФК.
Апрель	По графику	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	3- 9 классы	Учител ФК
	18.04.2023	Первенство школы по шахматам.	5-9 классы	Учитель ФК
	По положению	Муниципальные соревнования по легкоатлетическому кроссу, открытие летнего спортивного сезона	4-11 классы	Учитель ФК
	В течение месяца	Тестирование уровня физической подготовленности.	1-11 классы.	Учитель ФК
	По положению	Участие в тестировании по выполнению нормативов испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне» среди учащихся 3-9классы	3-9 классы	Учитель ФК.
Май	4 мая	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.	1-11 классы	Учитель ФК
	По положению	Муниципальный этап по легкой атлетике среди школьников 2005 года рождения и младше.	7-11 классы	Учитель ФК
	До 9 мая	Школьный конкурс смотра строя и песни.	1-11 классы	Зам. директора по УВР, учителя ФК и ОБЖ
	2 неделя	Первенство школы по прыжкам в высоту	5-11 классы	Учитель ФК

Июнь	1 июня	Праздник "День защиты Детей"	1-5 классы	Зам. директора по УВР, учитель ФК
	В течение месяца	Подведение итогов работы клуба «Спортивное совершенство».	Отчет	Руководитель клуба.
Июль	В течение месяца	Работа спортивной площадки.		Ответственный за работ
Август	В течение месяца	Работа спортивной площадки.		Ответственный за работ
	3 неделя	Анализ работы клуба за год.		Руководитель клуба.
	3 неделя	Планирование работы клуба на 2023-2024 г (проект).		Руководитель клуба.
	4 неделя	Подготовка документации и методических материалов, ремонт инвентаря и оборудования и т. д.		Зам. директора по УВР, учитель ФК