



МЕНЮ
« 06 марта » 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	200	19,93	20	18,7	32		244
Какао с молоком	200	4,37	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный \ масло	60\30	10,6	1,2	3,1	21		118
печенье	50	30,0	1,25	11	29		170
ИТОГО		68,2					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	250	21,67	20	18,7	17,3		244
Какао с молоком	200	4,37	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный \ масло сливочное	60\10	10,6	1,2	3,1	21		118
печенье	20	3,7	1,32	1,7	14,48		78
ИТОГО		40,34					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями \ кура	200	12,19	2,3	2	18,8		146
Каша гречневая	150	6,8	4,5	6,75	22,3		171
Биточки \ соус	60\30	26,86	8,95	3,95	8		105
Горошек зеленый	30	5,10	1,86	2,64	3,9		47
Чай с сахаром	200	3,1	1,2	0	32,6	6 гр	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
			1,25	11	29		170
ИТОГО		58,25					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями \ кура	250	14,2	2,9	2,5	21		157
Каша гречневая	200	8,8	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	80\30	37,16	9	7,9	16		210
Горошек зеленый	20	3,86	1,86	2,64	3,9		47
Чай с сахаром	200	3,1	1,2	0	32,6	1 гр	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		71,32					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,72	2,9	2,5	21		157
Каша гречневая	200	7,64	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	80\30	36,68	9	7,9	16		210
Горошек зеленый консервированный	35	7,28	1,86	2,64	3,9		47
Чай с сахаром	200	2,42	1,2	0	32,6	5 гр	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		74,99					

Зав.производством

Л.А.Милютина № 2