



МЕНЮ
« 31 » января 2023г.
Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	200\10	17,0	4,8	8,2	30,4		222
Чай с молоком	200	4,94	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	40\25	13,81	5,2	7,5	7,3		122
Пироженное барни	30	30,0	0,3		8,6		40
		65,75					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,60	4,8	8,2	30,4		222
Чай с молоком	200	5,44	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	50\30	14,40	5,2	7,5	7,3		122
		35,56					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \ кура \ сметана	200	13,2	1,6	3,44	5,52		139
Рис отварной	150	6,72	3,75	6,15	38,5		228
Печень тушеная в соусе	50\50	25,0	13,6	13,6	3,9		195
Огурцы свежие	50	10,0	0,39	0	2,2		8
Компот из кураги	200	4,73	0,2	0	35,4	6г	142
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173
			0,3		8,6		40
		64,85					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \ кура \ сметана	250	17,7	2	4,3	10		169
Рис отварной	200	9,72	5	8,2	51,4		304
Печень тушеная в соусе	50\50	25,0	13,6	13,6	3,9		195
Компот из кураги	200\15	6,73	0,2	0	35,4	1г	142
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173
Огурцы свежие	50	12,0	0,39		2,2		9
		75,35					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \ кура \ сметана	250	17,7	2	4,3	10		169
Рис отварной	200	9,72	5	8,2	51,4		304
Печень тушеная в соусе	50\50	25,0	13,6	13,6	3,9		195
Компот из кураги	200	6,73	0,2	0	35,4	5г	142
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	0,4	0,76	30,71		173
Огурцы свежие	70	18,9	0,78		70,8		14
		82,84					