



**МЕНЮ**  
« 30» января 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	200/10.	17,5	3,0	8,0	31,6		218
Кофейный напиток с молоком	200	5,09	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с повидлом	60\20	9,75	1,2	3,1	21		118
Печенье	50	30	1	0	21,2		88
		62,34					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	250/10	18,49	3,0	8,0	31,6		218
Кофейный напиток с молоком	200	5,19	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с повидлом	50\20	8,88	1,2	3,1	21		118
печенье	20	3,78	1,32	1,7	14,4		78
		36,34					

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом	200/15	12,77	4,96	4,48	17,84		144
Макаронь отварные	150	5,45	5,25	6,1	35,2		220
Биточки \ соус	60\30	28,75	8,95	3,95	8		105
Кукуруза консервированная	60	8,1	0,66	0,94	2,7		22
Чай с сахаром	200\15	2,19	0	0	15	6 г	58
Хлеб ржаной/пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173,
		61,46					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250/25	12,21	6,2	5,6	22,3		177
Макаронь отварные	200	5,09	7,0	8,2	47		294
Биточки мясные/соус	80/30	27,58	17,9	7,9	16		210
Кукуруза консервированная	40	7,29	0,66	0,94	2,7		22
Хлеб ржаной/пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173
Чай с сахаром	200\15	2,45	0	0	15	1г	58
		58,82					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250/25/	14,35	6,2	5,6	22,3		177
Макаронь отварные	200	7,26	7,0	8,2	47		294
Биточки мясные \соус	80/30	37,22	17,9	7,9	16		210
Чай с сахаром	200\15	2,45	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	30,71	5 г	173
Кукуруза консервированная	40	7,29	0,66	0,94	2,7		22
		73,82					

Зав. производством

Л.А.Милютина