



**МЕНЮ**  
« 27 января 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша дружба на молоке с маслом сливочным	200\10	18,1	3	4	15,8		218
Кофейный напиток на молоке	200	4,65	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\10	10,55	1,1	9	6,8		115
яблоко	144	10,8	6,6	8,5	72,4		390
		44,1					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша дружба на молоке с маслом сливочным	200\10	16,86	3	4	15,8		218
Кофейный напиток на молоке	200	5,19	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\10	10,55	1,1	9	6,8		115
пряники	20	3,7	1,42	1,28	14		72
		36,3					

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	8,52	2,24	2,4	16,4		121
Пюре картофельное	150	11,08	3,2	6,75	24,4		166
Биточки рыбные \ соус	80\30	26,73	6,5	4,4	7,6		98
Капуста тушеная	50	2,92	1,25	2,3	5,4		47
Сок фруктовый	200	8,0	1		21,6	6 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		173
			1,25	11	29		170
		61,25					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	9,12	2,6	5,3	20,5		141
Пюре картофельное	200	10,54	4,2	9	29,2		218
Биточки рыбные \ соус	80\30	36,89	9,75	6,6	11,4		196
Капуста тушеная			1,25	4,4	7,6		47
Сок фруктовый	200	8,00	1		21,6	1 гр	88
Хлеб пшеничный \ ржаной	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		173
		68,75					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	14,45	2,6	5,3	20,5		141
Пюре картофельное	200	12,68	4,2	9	29,2		218
Биточки рыбные соус	80\30	39,56	9,75	6,6	11,4		196
Капуста тушеная	50	3,86	1,25	4,4	7,6		47
Сок фруктовый	200	8,00	1		21,6	5 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,2	5,8	0,7	37,1		173
		83,75					

Зав.производством \_\_\_\_\_

Л.А.Милютина