



**МЕНЮ**  
 « 26 » января 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	200\10	17,65	4,8	8,2	30,4		222
Чай с молоком	200	5,4	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный	60	3,25	3,1	0,3	20,1		94,7
Яйцо отварное	40	7,5	5,1	4,6	0,3		63
шоколад	50	25	0,3		8,6		40
			0,3		12,2		88
		58,8					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,65	4,8	8,2	30,4		222
Чай с молоком	200	5,40	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный	60	4,4	3,1	0,3	20,1		94,7
Яйцо отварное	40	7,5	5,1	4,6	0,3		63

33,0

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи с картофелем из свежей капусты/кура/сметана	200\15\10	10,05	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	150	7,52	3,75	6,15	38,55		228
Гуляш	50\50	41,07	6,95	3,25	2		116
Икра свекольная	60	0,41	1,2	3,8	8,3		66
Компот из свежих яблок	200	1,91	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		173
			0,3	0	12,2		88

65,16

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи с картофелем из свежей капусты/кура/сметана	250\25\10	15,52	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	200	12,15	5	8,2	51,4		304
Гуляш	50\50	44,55	13,9	6,5	4		132
Икра свекольная	60						
Компот из свежих яблок	200	2,98	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	20\20	3,5	5,8	0,7	37,1		173
		78,62					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Щи с картофелем из свежей капусты/кура/сметана	250\25\10	16,56	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	200	9,53	5	8,2	51,4		304
Гуляш	50\50	44,55	13,9	6,5	4		132
Икра свекольная	60	0,67	2,4	7,6	16,4		132
Компот из свежих яблок	20	2,98	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	50\50	5,25	5,8	0,7	37,1		173

79,54

Зав.производством \_\_\_\_\_

Л.А.Милютина