



МЕНЮ
 « 25 » января 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200	14,7	6,0	4,1	16,6		218
Какао на молоке	200	5,15	4,9	5,0	32,5		190
Бутерброд с сыром	60\30	16,4	5,2	7,5	7,3		122
апельсин	250	26,75	0,6		9,2		60
		63,0					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250	15,75	6,0	4,1	16,6		218
Какао на молоке	200	4,90	4,9	5,0	32,5		190
Бутерброд с сыром	60\30	15,80	5,2	7,5	7,3		122
печенье	20	4,5	1,32	1,7	14,48		78
		40,95					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \ кура	200	12,2	4,96	4,48	17,8		144
Макароньы отварные	150	5,45	5,25	6,1	35,2		220
Кнели куриные \ соус	80\30	27,02	9,2	5,3	6		112
Помидоры свежие	50	9,25	0,5	0,1	1,6		13
Чай с лимоном	200	2,7	0	0	15	6 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
яблоко	140	10,9	0,3		8,6		40
		71,72					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \ кура	250	12,3	6,2	5,6	22,3		177
Макароньы отварные	200	7,75	7	8,2	47		294
Кнели куриные \ соус	80\30	29,25	18,4	10,6	12,1		220
Помидоры свежие	45	8,4	1	0,2	3,2		26
Чай с сахаром \ лимоном	200	3,6	0	0	15	1 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
		65,5					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250	12,54	6,2	5,6	22,3		177
Макароньы отварные	200	6,47	7	8,2	47		294
Кнели куриные \ соус	80\30	32,07	18,4	10,6	12,1		220
Помидоры свежие	70	13,21	1	0,2	3,2		26
Чай с сахаром \ лимоном	200	3,23	0	0	15	5 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,2	5,8	0,7	37,1		176
			0,3		8,6		40
		72,72					

Зав. производством _____

Л.А. Милютина