



МЕНЮ
 « 24 » января 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	200	19,02	3,0	8,0	31,6		218
Кофейный напиток на молоке	200	4,56	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\10	9,66	1,2	3,1	21		118
апельсин	313	38,33	0,7		7,6		34
		71,37					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	250	18,44	3,0	8	31,6		218
Кофейный напиток на молоке	200	5,07	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд м маслом	60\10	10,55	1,2	3,1	21		118
вафли	20	5,2	1,32	1,7	14,48		78
		39,26					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура \ см	200	13,9	1,6	3,3	15,52		139
Жаркое по домашнему	200	30,3	4,4	9,8	21,6		250
Огурцы свежие	50	9,25	0,78	0,12	4,4		18
Чай с сахаром	200\15	2,92	1		21,2	6 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
		61,57					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура, смет	250	15,74	2	4,3	16,52		156
Жаркое по домашнему	250	33,14	21,8	12,2	25		375
Огурец свежий	50	12,0	0,78	0,12	4,4		18
Чай с сахаром	200\15	3,43	1		15	1 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
			0,3		8,6		40
		68,51					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура \ см	250	15,34	2	4,3	16,52		156
Жаркое по домашнему	250	34,77	21,8	12,2	25		375
Огурцы свежие	70	13,21	0,78	0,12	4,4		18
Чай с сахаром	200\15	2,6	1		15	5 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
			0,3		8,5		40
		70,12					

Зав. производством

Л.А. Милютина