



МЕНЮ
« 23 » января 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	200	19,93	20	18,7	32		244
Чай с молоком	200	5,12	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный \ повидло	60\30	6,32	1,2	3,1	21		118
конфеты	50	24,83	1,25	11	29		170
		56,2					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	250	20,8	20	18,7	17,3		244
Чай с молоком	200	5,44	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный \ повидло	60\30	8,53	1,2	3,1	21		118
			1,32	1,7	14,48		78
		34,77					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями \кура	200	12,53	2,3	2	18,8		146
Каша гречневая	150	7,7	4,5	6,75	22,3		171
Биточки \ соус	60\30	26,68	8,95	3,95	8		105
Горошек зеленый	30	5,10	1,86	2,64	3,9		47
Компот с курага	200	6,82	1,2	0	32,6	6 гр	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
			1,25	11	29		170
		63,03					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями \кура	250	14,94	2,9	2,5	21		157
Каша гречневая	200	9,8	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	80\30	36,24	9	7,9	16		210
Горошек зеленый	30	3,86	1,86	2,64	3,9		47
Компот с курагой	200	7,36	1,2	0	32,6	1 гр	130
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
		71,45					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,05	2,9	2,5	21		157
Каша гречневая	200	8,12	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	80\30	37,55	9	7,9	16		210
Горошек зеленый консервированный	35	7,28	1,86	2,64	3,9		47
Компот с курагой	200	6,92	1,2	0	32,6	5 гр	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,8	0,7	37,1		176
		79,17					