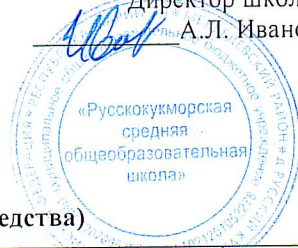


УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.Л. Иванов

МЕНЮ
« 20 января 2023 г.



Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200	17,1	4,35	7,35	23,8		225
Какао на молоке	200	4,2	4,9	5	32,5		190
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60\10	10,5	1	9	6,8		115
яблоко	110	9,44	0,3		8,6		50
конфеты	40	12,2					
		53,44					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250	16,63	16,7	9,28	45,9		323
Какао на молоке на молоке	200	5,00	1,6	1,6	67,5		187
Хлеб пшеничный \масло сливочное	70\20	10,55	1	6,8	9,9		158
печенье	20	4,88	1,32	1,7	14,48		78

37,06

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \кура	200	12,67	4,96	4,48	17,8		144
Котлета куриная \соус	60\30	24,94	9,2	5,3	6		112
Макароны отварные	150	5,20	5,25	6,1	35,2		220
Икра свекольная	60	2,92	1,2	3,8	6,5		66
Сок фруктовый	200	9,00	1	0	21,2	6г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	2,4	5,17	0,76	32,7		173
		57,13					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \кура	250	12,21	6,2	5,6	22,3		177
Котлета куриная \ соус	60\30	27,58	18,4	10,6	12,1		220
Макароны отварные	200	5,09	7	8,2	47		294
Икра свекольная	50	2,4	0,72	2,28	3,9		39,6
Хлеб ржаной \ пшеничный	20 \20	2,4	5,17	0,76	21,2		173
Сок фруктовый	200	9,0	1	0	27,4	1г	88
		58,68					

79,0

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250	14,35	6,2	5,6	22,3		177
Котлета куриная \соус	80\30	26,48	18,4	10,6	12,1		220
Макароны отварные	200	6,36	7	8,2	47		294
Икра свекольная	80	0,63	0,72	2,28	3,9		39,6
Сок фруктовый	200	9,00	1	0	21,2	5г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	32,7		173
		67,06					

Зав.производством

Л.А.Милютина