



МЕНЮ
 « 19» января 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|--|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Каша дружба на молоке с маслом сливочным | 200 | 17,95 | 6 | 9,4 | 31 | | 240 |
| Чай с молоком | 200 | 5,12 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | | 87 |
| Бутерброд с повидлом | 50 \ 30 | 9,32 | 1,1 | 9 | 6,8 | | 115 |
| печенье | 50 | 30 | | | | | |
| | | 51,14 | | | | | |

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|--|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Каша дружба на молоке с маслом сливочным | 250 | 17,27 | 6 | 9,4 | 17,3 | | 240 |
| Чай с молоком | 200 | 5,44 | 3,78 | 0,67 | 26 | | 187 |
| Бутерброд с повидлом | 60 \ 30 | 6,49 | 1 | 6,8 | 9,9 | | 158 |
| печенье | 40 | 6,48 | 1,32 | 1,7 | 14,48 | | 78 |
| | | 35,68 | | | | | |

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|---------------------------|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Суп лапша домашняя \ кура | 200 | 12,6 | 2,24 | 4,6 | 11,1 | | 150 |
| Каша гречневая | 150 | 6,7 | 4,5 | 5,7 | 15,85 | | 171 |
| Капуста тушеная | 50 | 3,45 | 1,25 | 2,3 | 5,3 | | 47 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2,60 | 0,2 | 0 | 35,8 | 6гр | 142 |
| Хлеб ржаной \ пшеничный | 40 \ 40 | 4,2 | 5,17 | 0,76 | 32,7 | | 173 |
| Кура отварная | 75 | 33,29 | 19,1 | 7,4 | 0,5 | | 145 |
| | | 62,84 | | | | | |

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|---------------------------|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Суп лапша домашняя \ кура | 250 | 13,46 | 2,8 | 5,8 | 13,9 | | 175 |
| Каша гречневая | 200 | 8,91 | 6 | 9 | 29,8 | | 228 |
| Капуста тушеная | | | 2,5 | 4,6 | 10,7 | | 94 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 3,09 | 0,2 | 0 | 35,8 | 1г | 142 |
| Хлеб ржаной \ пшеничный | 20 \ 20 | 2,4 | 5,17 | 0,76 | 32,7 | | 173 |
| Кура отварная | 75 | 34,2 | 19,1 | 7,4 | 0,5 | | 145 |
| | | 62,06 | | | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | Вит. С | Ккал. |
|---------------------------|-----------|-----------|-------|------|-------|--------|-------|
| Суп лапша домашняя \ кура | 250 \ 25 | 17,1 | 2,8 | 5,8 | 13,9 | | 175 |
| Каша гречневая | 200 | 9,70 | 6 | 9 | 29,8 | | 228 |
| Кура отварная | 75 | 36,86 | 19,1 | 7,4 | 0,5 | | 145 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 3,44 | 0,2 | 0 | 35,8 | 5г | 142 |
| Хлеб ржаной \ пшеничный | 30 \ 40 | 2,81 | 5,17 | 0,76 | 32,7 | | 173 |
| Капуста тушеная | 50 | 3,79 | 2,5 | 4,6 | 10,7 | | 94 |

69,27

Зав. производством

Л.А.Милютина