

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.Л.Иванов



Меню
18 января 2023 год
Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	200\10		4,8	8,2	30,2		* 222
Кофейный напиток с молоком	200		2,5	3,6	28,7		152
Яйцо отварное	40		5,1	4,6	0,3		68
Хлеб пшеничный	50		3,1	0,88	21,1		134
мандарин	100						
		62,33					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,60	4,8	8,2	30,2		222
Кофейный напиток с молоком	200	5,19	2,5	3,6	28,7		152
Хлеб пшеничный	50	2,8	3,1	0,88	21,1		134
Яйцо отварное	40	7,5	5,1	4,6	0,3		68
		30,88					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Пельмени отварные	200	26,3	10,1	12,5	22,2		244
Котлета рыбная \ соус	60\30	29,57	7,4	1,5	5		75
Пюре картофельное	150	10,40	3,15	6,75	21,9		163
томаты	40	7,25	0,3		8,6		40
Чай с лимоном	200	2,99	0	0	15	6 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
		80,71					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Пельмени отварные	200	32,93	10,1	12,5	9,6		244
Котлета рыбная \ соус	80\30	38,67	14,8	3	10		126
Пюре картофельное	200	10,16	4,2	9	29,8		228
Чай с лимоном	200	4,09	0	0	15	1 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	20\20	2,4	5,17	0,76	31,6		173
Томаты свежие	40	4,2	0,5	0,1	1,6		10,4
		90,74					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Пельмени отварные	250	31,5	10,1	12,5	9,6		244
Котлета рыбная \ соус	110	37,06	14,8	3	10		126
Пюре картофельное	200	12,02	4,2	9	29,82		228
Чай с лимоном	200	3,49	0	0	15	5 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	31,6		173
томаты	70	13,21	0,5	0,1	1,6		10,4
		90,74					

Зав.производством

Л.А.Милютина