

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.Л. Иванов



МЕНЮ « 17 » января 2022 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная молоке с маслом сливочным	200	16,23	6	8,2	33,2		218
Чай с сахаром	200	3,01	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром \ шоколад	40\19	13,36	5,2	7,5	7,3		122
	50	45					
		77,6					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная молоке с маслом сливочным	250	17,8	6	4,2	33,2		218
Чай с сахаром	200	5,76	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	60\30	16,5	5,2	7,5	7,3		122
			1,32	1,7	14,48		78

40,06

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп рыбный	200	13,3	1,6	3,92	11,44		110
Макароны отварные	150	5,34	5,25	6,1	35,25		220
Сарделька паровая \ соус	60\30	25,18	4,8	4,25	4,25		120
Огурцы свежие	30	5,44	0,4	0	1,7		8
Компот из кураги	638	200	4,96	1,2	32,6	6г	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	40 \ 40	2-40	5,17	0,76	32,7		173
мандарин							

56,62

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп рыбный	250	13,9	2	4,9	14,3		155
Макароны отварные	200	8,5	7	8,2	47		294
Сарделька паровая \ соус	80\30	31,4	9,6	8,5	8,5		151
Огурцы свежие	20	4,63	1	0	1,7	1г	8
Хлеб ржаной \ пшеничный	20\20	1,31	5,17	0,76	32,7		173
Компот из кураги \	200	7,36	1,2	0	32,6		130

67,1

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп рыбный	250	13,25	2	4,9	14,3		155
Макароны отварные	200	6,36	7	8,2	47		294
Сарделька паровая \ соус	80\30	35,9	9,6	8,5	8,5		151
Компот из кураги	200	6,73	1,2	0	32,6	5г	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	32,7		173
Огурцы свежие	70	13,21	1	0	1,7		16

80,7

Зав.производством

Л.А.Милютинa