



МЕНЮ
« 16» января 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	200\10	18,3	6	9,4	31		240
Какао на молоке	200	5,2	7,2	9,37	68,4		155
Бутерброд с маслом	50\10	10,56	1,1	9	6,8		115
сок	200	18,0	1	0	21,6		88
		52,06					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	250\10	17,85	6	9,4	31		240
Какао на молоке	200	4,55	7,2	9,37	68,4		155
Бутерброд с маслом	80\10	10,5	1,1	9	6,8		115
пряник	40	4,88	1,32	1,7	14,48		78,2

37,78

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \кура \ смет	200	13,02	1,6	3,44	5,52		146
Котлета по хлыновски \соус	60 \ 30	26,34	6,4	11,95	5,55		155
рис отварной 511	150	7,15	3,75	6,1	38,55		228
Кукуруза консервированная	60	5,0	0,66	0,94	2,7		23
Чай с сахаром 685	200	2,19	0	0	15		58
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,15	0,76	32,71	6г	173
		57,9					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \кура \ сметана 124	250	15,62	2	4,3	6,9		156
Котлета по хлыновски \ соус	80\30	35,47	12,8	23,9	11,1		310
Рис отварной	200	7,68	5	8,2	51,4		304
Чай с сахаром	200	3,45	0	0	15	1г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	20\20	4,2	5,17	0,76	32,71		173
Кукуруза консервированная	20	3,86	0,66	0,94	2,7		22

70,28

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \кура\ сметана	250	17,7	2	4,3	6,9		156
Котлета по хлыновски \соус	80\30	37,48	12,8	23,9	11,1		310
рис отварной	200	9,72	5	8,2	51,4		304
Чай с сахаром	200	2,59	0	0	15	2г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	32,71		173
Кукуруза консервированная	40	7,29	0,66	0,94	2,7		23

80,03

Зав.производством

Л.А.Милютина