



**МЕНЮ**  
 « 13 » января 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Запеканка творожная сгущенным молоком	150\20	47,56	20,2	14,6	54,2		224
Кофейный напиток на молоке	200	5,01	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	40\10	9,56	1,1	9	6,8		115
Печенье супер контик	50	20,0	1	0	21,2		88

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,71	6,0	4,1	16,6		218
Кофейный напиток на молоке	200	5,19	2,5	3,6	6,8		152
Бутерброд с маслом	50\10	9,6	1,1	09	6,8		117
печенье	30	6,48	1,32	1,7	14,48		78

36,98

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макарон изделиями \ кура	200	11,51	2,64	4,72	15,92		205
Пюре картофельное	150	10,1	9,75	11,8	27,1		295,21
Капуста тушеная	60	3,59	1,2	3,8	6,5		66,94
Чай с сахаром \ лимоном	686 200	2,83	1,4	0	24,2	6г	108,59
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
Котлета рыбная	90	35,73	7,5	2,5	2,7		157
		67,86					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макар. Изделиями \ кура	250	14,94	3,3	5,9	19,9		165
Пюре картофельное	200	12,74	15,2	13,0	36,2		330
Капуста тушеная	60	2,5	2,4	3,8	6,5		132
Чай с сахаром \ лимоном	200	4,12	0		15	1г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
Котлета рыбная	90	38,68	7,5	2,5	2,7		157

72,98

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с макарон изделиями \ кура	250	14,03	3,3	5,9	19,9		165
Пюре картофельное	200	11,86	15,2	13	36,2		330
Капуста тушеная	60	2,5	2,4	3,8	6,5		132
Чай с сахаром лимоном	200	3,41	1,4	0	24,2	5г	108
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
Котлета рыбная	90	37,05	7,5	2,5	2,7		157

73,05

Зав.производством \_\_\_\_\_

Л.А.Милютина