



МЕНЮ
« 12» января 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200\10	16,99	4,35	7,35	23,8		225
Какао с молоком	200	4,59	4,9		32,5		190
Яйцо отварное	40	7,5	5,1	4,6	0,3		63
Хлеб пшеничный	50	2,14	2,75	12,5	30,5		245
яблоко	150	9,45					

59-20

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250	17,58	5,8	9,2	31,8		240
Какао с молоком	200	5,08	4,9	0,67	32,5		190
Яйцо отварное	40	7,5	5,1	4,6	0,3		63
Хлеб пшеничный	50	4,0	2,75	12,5	30,5		245

34,16

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп макаронными изделиями и картофелем \кура	200	10,4	2,3	2	18,8		146
плов	250	32,2	3,15	6	19,46		492
			6,5	4,4	7,6		98
Икра свекольная	60	2,4	1,25	2,3	5,1		47
Сок фруктовый	200	9,00	0		15	6г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
		58,2					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп макаронными изделиями с картофелем \кура	250	11,77	2,9	2,5	21		157
плов	250	32,36	4,2	9	29,2		218
			6,5	4,4	7,6		196
Икра свекольная	60	2,4	1,25	2,3	5,1		66
Сок фруктовый	200	9,0	0		15	1г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
		59,73					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп вермишелевый с картофелем \кура	250	10,19	2,9	2,5	21		157
плов	250	34,88	3,78	9,9	26,1		226
			6,5	4,4	7,6		196
Икра свекольная	60	2,69	1,25	2,3	5,1		66
Сок фруктовый	200	9,00	0		15	5г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	31,6		173
		62,01					

Зав. производством

Л.А. Милютина