



**МЕНЮ**  
« 23 декабря 2022 г. 212

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша дружба на молоке с маслом сливочным	200\10	18,1	3	4	15,8		218
Кофейный напиток на молоке	200	4,65	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\10	10,55	1,1	9	6,8		115
печенье	100	55,0	6,6	8,5	72,4		390
		88,3					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша дружба на молоке с маслом сливочным	200\10	16,86	3	4	15,8		218
Кофейный напиток на молоке	200	5,19	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\10	10,55	1,1	9	6,8		115
пряники	20	3,7	1,42	1,28	14		72

36,3

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Пельмени отварные	100\100	31,5	2,24	2,4	16,4		121
Рис отварной	150	7,3	3,2	6,75	24,4		166
Биточки рыбные \ соус	60\30	24,73	6,5	4,4	7,6		98
Капуста тушеная	20	1,92	1,25	2,3	5,4		47
Сок фруктовый	200	9,0	1		21,6	6 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	30\30	2,8	5,8	0,7	37,1		173
конфеты	20	9,0	1,25	11	29		170
		86,25					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Пельмени отварные	100\100	31,5	2,6	5,3	20,5		141
Рис отварной	200	10,54	4,2	9	29,2		218
Биточки рыбные \ соус	80\30	36,89	9,75	6,6	11,4		196
Капуста тушеная	30	2,27	1,25	4,4	7,6		47
Сок фруктовый	200	9,0	1		21,6	1 гр	88
Хлеб пшеничный \ ржаной	40\40	5,1	5,8	0,7	37,1		173
		95,3					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Пельмени отварные	100\150	31,5	2,6	5,3	20,5		141
Рис отварной	200	9,54	4,2	9	29,2		218
Биточки рыбные соус	80\30	36,91	9,75	6,6	11,4		196
Капуста тушеная	50	3,86	1,25	4,4	7,6		47
Сок фруктовый	200	9,00	1		21,6	5 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	3,5	5,8	0,7	37,1		173

94,31

Зав.производством \_\_\_\_\_

Л.А.Милютина