



**МЕНЮ**  
« 28 » декабря 2022 г. †

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200\10	17,86	5,6	10,4	26,4		230
Какао с молоком	200	5,00	0	0	15		58
Бутерброд с маслом	40\10	10,55	1,1	9	6,8		115
сок	200	18,0	0,2		35,8		88
		51,41					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200\10	16,86	5,6	10,4	26,4		230
Какао на молоке	200	5,0	0	0	15		58
Бутерброд с маслом	60\10	10,55	1,1	9	6,8		115
печенье	20	4,88	1,32	1,7	14,48		78,2

37,29

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями\кура	200\25	12,35	2,4	3,6	16,8		170
Пюре картофельное	150	10,25	4,5	6,75	22,3		171
гуляш	50\50	40,95	9,3	11,1	11,2		184
Помидор свежий	50	9,25	0,5	0,1	1,6		13
яблоко	100	8,5	0,3		8,6		40
Сок фруктовый	200	9,00	0,2	0	35,8	6г	88
Хлеб ржаной \пшеничный	30\30	2,55	5,17	0,76	30,71		173
		92,85					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями\кура	250\25	14,24	3	4,5	20,1		190
Пюре картофельное	200	11,36	6	9	29,8		228
гуляш	50\50	44,55	13,8	16,4	13,1		257
Помидор свежий	50	9,25	0,5	0,1	1,6		13
Сок фруктовый	200	9,00	0,2	0	35,8	1г	88
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	3,5	5,17	0,76	30,71		173
яблоко	100	8,5	0,3		8,6		40
		80,25					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями\кура	250\25	14,24	3	4,5	20,1		190
Пюре картофельное	200	11,36	6	9	29,8		228
гуляш	50\50	44,55	13,8	16,4	13,1		257
Сок фруктовый	200	9,00	0,2	0	35,8	5г	88
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	3,5	5,17	0,76	30,71		173
Помидоры свежие	70	11,43	1	0,2	3,2		18
яблоко	100	8,5	0,3		8,6		40

80,25