

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.Л. Иванов



МЕНЮ

« 27 » декабря 2022 г. 6 10

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250\10	17,0	4,8	8,2	30,4		222
Чай с молоком	200	4,94	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	40\25	13,81	5,2	7,5	7,3		122
шоколад	50	25,0	0,3		8,6		40
		60,75					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,40	4,8	8,2	30,4		222
Чай с молоком	200	5,76	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	50\30	14,40	5,2	7,5	7,3		122
		35,56					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Пельмени отварные	100\100	31,5	1,6	3,44	5,52		139
Рис отварной	200	11,2	3,75	6,15	38,5		228
Печень тушенная в соусе	50\50	30,56	13,6	13,6	3,9		195
Огурцы свежие	50	9,25	0,39	0	2,2		8
Чай с сахаром	200\15	3,10	0,2	0	35,4	6г	142
Хлеб ржаной \пшеничный	20\30	2,55	5,17	0,76	30,71		173
апельсин	150	23,25	0,3		8,6		40
		111,4					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Пельмени отварные	100\150	31,5	2	4,3	10		169
Рис отварной	200	11,2	5	8,2	51,4		304
Печень тушенная в соусе	50\50	30,56	13,6	13,6	3,9		195
Чай с сахаром	200\15	3,1	0,2	0	35,4	1г	142
Хлеб ржаной \пшеничный	20\20	2,22	5,17	0,76	30,71		173
Огурцы свежие	50	9,25	0,39		2,2		9
апельсин	150	23,25					
		111,4					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Пельмени отварные	100\100	31,5	2	4,3	10		169
Рис отварной	200	10,26	5	8,2	51,4		304
Печень тушенная в соусе	50\50	30,99	13,6	13,6	3,9		195
Чай с сахаром	20\15	2,37	0,2	0	35,4	5г	142
Хлеб ржаной \пшеничный	20\30	2,55	0,4	0,76	30,71		173
Огурцы свежие	70	11,43	0,78		70,8		14
апельсин	150	23,25					
		112,35					

Зав. производством

Л.А. Милютинa