



МЕНЮ
« 26 » декабря 2022 г. 512

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|---|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Каша рисовая на молоке с маслом сливочным | 200/10. | 18,99 | 3,0 | 8,0 | 31,6 | | 218 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 4,65 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | | 152 |
| Бутерброд с повидлом | 60\20 | 6,88 | 1,2 | 3,1 | 21 | | 118 |
| сок | 200 | 18,0 | 1 | 0 | 21,2 | | 88 |
| | | 56,34 | | | | | |

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|---|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Каша рисовая на молоке с маслом сливочным | 200/10 | 18,49 | 3,0 | 8,0 | 31,6 | | 218 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 5,19 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | | 152 |
| Бутерброд с повидлом | 50\20 | 8,88 | 1,2 | 3,1 | 21 | | 118 |
| печенье | 30 | 8,75 | 1,32 | 1,7 | 14,4 | | 78 |

41,31

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Рассольник по ленинградски | 200/25 | 13,73 | 4,96 | 4,48 | 17,84 | | 144 |
| Макароны отварные | 150 | 5,45 | 5,25 | 6,1 | 35,2 | | 220 |
| Биточки \ соус | 80\30 | 33,9 | 8,95 | 3,95 | 8 | | 105 |
| Кукуруза консервированная | 30 | 5,1 | 0,66 | 0,94 | 2,7 | | 22 |
| Компот из кураги | 200 | 5,24 | 0 | 0 | 15 | 6 г | 58 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 30\30 | 2-88 | 5,17 | 0,76 | 30,71 | | 173, |

66,32

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | витС | Ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|------|-------|------|-------|
| Рассольник по ленинградски | 250/25 | 17,00 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | | 177 |
| Макароны отварные | 200 | 8,13 | 7,0 | 8,2 | 47 | | 294 |
| Биточки мясные/соус | 80\30 | 32,02 | 17,9 | 7,9 | 16 | | 210 |
| Кукуруза консервированная | 20 | 6,35 | 0,66 | 0,94 | 2,7 | | 22 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20\20 | 2,25 | 5,17 | 0,76 | 30,71 | | 173 |
| Компот из кураги | 200 | 6,35 | 0 | 0 | 15 | 1г | 58 |

72,1

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

| Наименование блюда | Выход, гр | Цена, руб | Белки | Жиры | Углев | Вит. С | Ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|------|-------|--------|-------|
| Рассольник по ленинградски | 250/25/ | 15,76 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | | 177 |
| Макароны отварные | 200 | 7,26 | 7,0 | 8,2 | 47 | | 294 |
| Биточки мясные \соус | 80\30 | 34,8 | 17,9 | 7,9 | 16 | | 210 |
| Компот из кураги | 200 | 5,99 | 0 | 0 | 15 | | 58 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 40\40 | 3,50 | 5,17 | 0,76 | 30,71 | 5 г | 173 |
| Кукуруза консервированная | 40 | 7,29 | 0,66 | 0,94 | 2,7 | | 22 |

74,6

Зав.производством _____

Л.А.Милютина