



МЕНЮ
« 22 » декабря 2022 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	200\10	17,65	4,8	8,2	30,4		222
Чай с молоком	200	5,4	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный	60	3,25	3,1	0,3	20,1		94,7
Яйцо отварное	40	7,5	5,1	4,6	0,3		63
яблоко	120	10,2	0,3		8,6		40
сок	200	18,0	0,3		12,2		88
		63,0					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,65	4,8	8,2	30,4		222
Чай с молоком	200	5,40	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный	60	4,4	3,1	0,3	20,1		94,7
Яйцо отварное	40	7,5	5,1	4,6	0,3		63

33,0

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Борщ с картофелем из свежей капусты/кура/сметана	200\15\10	14,55	2	5,2	13,1		166
Пюре картофельное	150	11,24	3,75	6,15	38,55		228
Гуляш	50\50	42,72	6,95	3,25	2		116
Помидоры свежие	50	9,25	1,2	3,8	8,3		66
Компот из свежих яблок	200	2,61	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	30\30	2,8	5,8	0,7	37,1		173
сок	200	18,0	0,3	0	12,2		88

91,17

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Борщ с картофелем из свежей капусты/кура/сметана	250\25\10	15,52	2	5,2	13,1		166
Пюре картофельное	200	12,15	5	8,2	51,4		304
Гуляш	50\50	44,55	13,9	6,5	4		132
Компот из свежих яблок	200	2,98	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	20\20	3,5	5,8	0,7	37,1		173
		78,62					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Борщ с картофелем из свежей капусты/кура/сметана	250\25\10	16,52	2	5,2	13,1		166
Пюре картофельное	200	12,15	5	8,2	51,4		304
Гуляш	50\50	44,55	13,9	6,5	4		132
			2,4	7,6	16,4		132
Компот из свежих яблок	20	2,98	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	30\30	3,5	5,8	0,7	37,1		173

79,7

Зав.производством

Л.А.Милютина