



**МЕНЮ**  
« 28 » февраля 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная молоке с маслом сливочным	200	14,68	6	8,2	33,2		218
Чай с сахаром	200	5,12	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром \ сок	40\19	13,36	5,2	7,5	7,3		122
<b>ИТОГО</b>		<b>51,41</b>					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная молоке с маслом сливочным	250	14,68	6	4,2	33,2		218
Чай с сахаром	200	5,15	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	60\30	16,5	5,2	7,5	7,3		122
печенье	<b>20</b>	4,2	1,32	1,7	14,48		78
<b>ИТОГО</b>		<b>40,53</b>					

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп рыбный	200	12,77	1,6	3,92	11,44		110
Макаронь отварные	150	5,92	5,25	6,1	35,25		220
Сарделька паровая \ соус	60\30	26,18	4,8	4,25	4,25		120
Огурцы свежие	40	9,60	0,4	0	1,7		8
сок	200	8,0	1,2	0	32,6	6г	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	40 \ 40	4,2	5,17	0,76	32,7		173
<b>ИТОГО</b>		<b>66,37</b>					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп рыбный	250	13,34	2	4,9	14,3		155
Макаронь отварные	200	6,9	7	8,2	47		294
Сарделька паровая \ соус	80\30	34,19	9,6	8,5	8,5		151
Огурцы свежие	40	9,6	1	0	1,7	1г	8
Хлеб ржаной \ пшеничный	20\20	1,31	5,17	0,76	32,7		173
сок	<b>200</b>	8,0	1,2	0	32,6		130
<b>ИТОГО</b>		<b>73,34</b>					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп рыбный	250	13,34	2	4,9	14,3		155
Макаронь отварные	200	6,90	7	8,2	47		294
Сарделька паровая \ соус	80\30	36,30	9,6	8,5	8,5		151
сок	200	8,0	1,2	0	32,6	5г	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	32,7		173
<b>Огурцы свежие</b>	<b>45</b>	13,71	1	0	1,7		16
<b>ИТОГО</b>		<b>83,5</b>					

Зав.производством \_\_\_\_\_

Л.А.Милютина