



**МЕНЮ**  
« 27» февраля 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	200\10	18,3	6	9,4	31		240
Какао на молоке	200	5,2	7,2	9,37	68,4		187
Бутерброд с повидлом	50\10	8,56	1,1	9	6,8		115
печенье	50	30,0	1	0	21,6		88
<b>ИТОГО</b>		<b>62,06</b>					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	250\10	18,09	6	9,4	31		240
Какао на молоке	200	4,37	7,2	9,37	68,4		155
Бутерброд с повидлом	60\25	8,86	1,1	9	6,8		115
вафли	30	7,0	1,32	1,7	14,48		78,2
<b>ИТОГО</b>		<b>38,32</b>					

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \кура \ смет	200	14,93	1,6	3,44	5,52		146
Котлета по хлыновски \ соус	60 \ 30	26,34	6,4	11,95	5,55		261
рис отварной	150	7,15	3,75	6,1	38,55		228
Кукуруза консервированная	60	5,1	0,66	0,94	2,7		23
Чай с сахаром	200	2,96	0,6	0,1	35,8		147
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,15	0,76	32,71	6г	173
<b>ИТОГО</b>		<b>60,71</b>					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \кура \ сметана	250	12,68	2	4,3	6,9		156
Котлета по хлыновски \ соус	60\30	24,85	12,8	23,9	11,1		310
Рис отварной	200	5,36	5	8,2	51,4		304
Хлеб ржаной \пшеничный	20\20	4,2	5,17	0,76	32,71		173
Кукуруза консервированная	20	3,86	0,66	0,94	2,7		22
Чай с сахаром	200	2,98	0,6	0,1	35,8	1гр	147
<b>ИТОГО</b>		<b>53,93</b>					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \кура\ сметана	250	16,12	2	4,3	6,9		156
Котлета по хлыновски \соус	80\30	37,31	12,8	23,9	11,1		310
рис отварной	200	9,03	5	8,2	51,4		304
Чай с сахаром	200	2,3	0		15	2г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	32,71		173
Кукуруза консервированная	40	7,29	0,66	0,94	2,7		23
<b>ИТОГО</b>		<b>77,3</b>					

Зав.производством

Л.А.Милютин