



**МЕНЮ**  
« 24 марта 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200	17,1	4,35	7,35	23,8		225
Чай с молоком	200	4,87	4,9	5	32,5		190
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	60\10	10,5	1	9	6,8		115
шоколад	50	45,0	0,3		8,6		50
<b>ИТОГО</b>		<b>53,44</b>					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250	16,76	16,7	9,28	45,9		323
Чай с молоком	200	5,46	1,6	1,6	67,5		187
Хлеб пшеничный \масло сливочное	70\20	10,55	1	6,8	9,9		158
печенье	20	4,42	1,32	1,7	14,48		78
<b>ИТОГО</b>		<b>37,19</b>					

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \кура	200	11,96	4,96	4,48	17,8		144
Котлета куриная	60\30	21,21	9,2	5,3	6		112
Макароньы отварные	150	5,20	5,25	6,1	35,2		220
Икра свекольная	60	0,4	1,2	3,8	6,5		66
Сок	200	8,0	1	0	21,2	6г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	32,7		173
апельсин	100	12,0	0,4	0,4	9,8		47
<b>ИТОГО</b>		<b>62,97</b>					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \кура	250	12,21	6,2	5,6	22,3		177
Котлета куриная	80\30	22,53	18,4	10,6	12,1		220
Макароньы отварные	200	7,07	7	8,2	47		294
Икра свекольная	50	0,56	0,72	2,28	3,9		39,6
Хлеб ржаной \ пшеничный	20 \20	2,4	5,17	0,76	21,2		173
Сок \ яблоко	200	8,0\8,	1	0	27,4	1г	88
<b>ИТОГО</b>		<b>60,77</b>					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250	13,47	6,2	5,6	22,3		177
Котлета куриная	80\30	25,47	18,4	10,6	12,1		220
Макароньы отварные	200	6,88	7	8,2	47		294
Икра свекольная	80	0,52	0,72	2,28	3,9		39,6
Сок	200	8,0	1	0	21,2	5г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	32,7		173
<b>ИТОГО</b>		<b>59,59</b>					

Зав.производством \_\_\_\_\_

Л.А.Милютина 22