

УТВЕРЖДАЮ



**Меню**  
**22 марта 2023 год**  
**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал
Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	200\10	15,81	4,8	8,2	30,2		222
Кофейный напиток с молоком	200	4,58	2,5	3,6	28,7		152
Яйцо отварное	40	7,5	5,1	4,6	0,3		68
Хлеб пшеничный	50	3,55	3,1	0,88	21,1		134
апельсин	<b>195</b>	<b>28,88</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>		<b>47</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>60,32</b>					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал
Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	250\10	17,8	4,8	8,2	30,2		222
Кофейный напиток с молоком	200	5,33	2,5	3,6	28,7		152
Хлеб пшеничный	50	2,8	3,1	0,88	21,1		134
Яйцо отварное	<b>40</b>	<b>7,5</b>	<b>5,1</b>	<b>4,6</b>	<b>0,3</b>		<b>68</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>33,43</b>					

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал
Пельмени отварные	200	24,3	10,1	12,5	22,2		244
гуляш	100	43,4	7,4	1,5	5		75
Пюре картофельное	150	10,79	3,15	6,75	21,9		163
томаты	60	7,4	0,3		8,6		40
Чай с лимоном	200	2,61	0	0	15	6 гр	58
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
<b>ИТОГО</b>		<b>92,7</b>					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал
Пельмени отварные	200	31,5	10,1	12,5	9,6		244
гуляш	100	43,62	14,8	3	10		126
Пюре картофельное	200	10,13	4,2	9	29,8		228
Чай с лимоном	200	3,66	0	0	15	1г	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	20\20	2,4	5,17	0,76	31,6		173
томаты	<b>80</b>	<b>9,77</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>1,6</b>		<b>10,4</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>100,0</b>					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал
Пельмени отварные	250	31,5	10,1	12,5	9,6		244
гуляш	100	43,62	14,8	3	10		126
Пюре картофельное	200	10,37	4,2	9	29,82		228
Чай с лимоном	200	3,23	0	0	15	5 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	31,6		173
томаты	<b>80</b>	<b>10,57</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>1,6</b>		<b>10,4</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>104,4</b>					

Зав.производством \_\_\_\_\_

Л.А.Милютина 23