УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.Л. Иванов
2023

МЕНЮ
« 22 » февраля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшенная на молоке с маслом сливочным	200\10	15,86	5,6	10,4	26,4		230
Какао на молоке	200	4,2	0	0	15		58
Бутерброд с сыром	50\30	16,6	1,1	9	6,8		115
мандарин	70	11,3	0,2		35,8		88
ИТОГО		**47,96**					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшенная молоке с маслом сливочным	250\10	16,86	5,6	10,4	26,4		230
Какао на молоке	200	4,2	0	0	15		58
Бутерброд м сыром	60\30	16,6	1,1	9	6,8		115
			1,32	1,7	14,48		78,2
ИТОГО		**37,66**					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Рассольник по ленинградский \ кура	200	11,27	2,4	3,6	16,8		170
Каша гречневая	150	6,32	4,5	6,75	22,3		171
Биточки \ соус	90	26,26	9,3	11,1	11,2		184
Помидор свежий	40	7,18	0,5	0,1	1,6		13
чай	200	2,76	0,2	0	35,8	6г	88
Хлеб ржаной \пшеничный	***40\40***	4,2	5,17	0,76	30,71		173
яблоко	***100***	7,9	0,3		8,6		40
ИТОГО		**65,89**					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Рассольник по ленинградский \ кура	250\25	14,61	3	4,5	20,1		190
Каша гречневая	200	7,25	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	110	35.73	13,8	16,4	13,1		257
Помидор свежий	20	4,2	0,5	0,1	1,6		13
Чай с сахаром	200	2,3	0,2	0	35,8	1г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	**40\40**	4,2	5,17	0,76	30,71		173
ИТОГО		**58,29**					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Рассольник по ленинградский \кура	250\25	15,56	3	4,5	20,1		190
Каша гречневая	200	7,89	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	110	37,63	13,8	16,4	13,1		257
Чай с сахаром	200	2,3	0,2	0	35,8	5г	88
Хлеб ржаной \пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	30,71		173
Помидоры свежие	**70**	13,21	1	0,2	3.2		18
			0,3		8,6		40
ИТОГО		**81,84**					

Зав.производством _____ Л.А.Милютина