



**МЕНЮ**  
« 21» марта 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная молоке с маслом сливочным	200	14,68	6	8,2	33,2		218
Чай с молоком	200	5,12	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром \	40\19	13,36	5,2	7,5	7,3		122
сок	200	16,0	1	0	21,2		88
печенье	50	18,3	1,2	1,6	11,8		66,6
<b>ИТОГ</b>		67,46					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная молоке с маслом сливочным	250	15,3	6	4,2	33,2		218
Чай с сахаром	200	5,58	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	60\30	16,5	5,2	7,5	7,3		122
печенье	20	4,2	1,32	1,7	14,48		78
<b>ИТОГО</b>		40,53					

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп рыбный	200	12,77	1,6	3,92	11,44		110
Макаронь отварные	150	5,75	5,25	6,1	35,25		220
Сарделька паровая \ соус	60\30	25,82	4,8	4,25	4,25		120
Огурцы свежие	60	9,60	0,4	0	1,7		8
Чай с сахаром	200	1,96	1,2	0	32,6	6г	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	40 \ 40	4,2	5,17	0,76	32,7		173
апельсин	100	12,0	0,4	0,4	9,8		47
<b>ИТОГ</b>		72,1					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп рыбный	250	13,84	2	4,9	14,3		155
Макаронь отварные	200	6,9	7	8,2	47		294
Сарделька паровая \ соус	80\30	34,27	9,6	8,5	8,5		151
Огурцы свежие	80	9,6	1	0	1,7	1г	8
Хлеб ржаной \ пшеничный	20\20	1,31	5,17	0,76	32,7		173
Чай с сахаром	200	3,1	0,2	0	14		58
<b>ИТОГО</b>		69,05					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп рыбный	250	13,47	2	4,9	14,3		155
Макаронь отварные	200	6,90	7	8,2	47		294
Сарделька паровая \ соус	80\30	36,34	9,6	8,5	8,5		151
Чай с сахаром	200	2,42	1,2	0	32,6	5г	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	32,7		173
Огурцы свежие	80	13,71	1	0	1,7		16
<b>ИТОГО</b>		83,5					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Л.А.Милютинa №2