



МЕНЮ
« 20 » марта 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	200\10	14,38	6	9,4	31		240
Какао на молоке	200	5,2	7,2	9,37	68,4		187
Бутерброд с повидлом	50\10	8,56	1,1	9	6,8		115
шоколад	50	45,0	1	0	21,6		88
ИТОГО		73,14					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,95	6	9,4	31		240
Какао на молоке	200	4,73	7,2	9,37	68,4		155
Бутерброд с повидлом	60\25	9,2	1,1	9	6,8		115
пряники	30	7,0	1,32	1,7	14,48		78,2
ИТОГО		36,88					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \кура \смет	200	13,01	1,6	3,44	5,52		146
Котлета по хлыновски \ соус	60 \ 30	28,16	6,4	11,95	5,55		261
Каша гречневая	150	6,32	3,75	6,1	38,55		228
Кукуруза консервированная	60	5,1	0,66	0,94	2,7		23
Компот из кураги	200	5,06	0,6	0,1	35,8		147
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,15	0,76	32,71	6г	173
ИТОГО		61,85					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \кура \ сметана	250	14,94	2	4,3	6,9		156
Котлета по хлыновски \ соус	60\30	33,94	12,8	23,9	11,1		310
Каша гречневая	200	8,47	5	8,2	51,4		304
Хлеб ржаной \пшеничный	20\20	4,2	5,17	0,76	32,71		173
Кукуруза консервированная	20	3,86	0,66	0,94	2,7		22
Чай с сахаром	200	3,1	0,6	0,1	35,8	1гр	147
ИТОГО		68,51					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \кура\ сметана	250	16,77	2	4,3	6,9		156
Котлета по хлыновски \соус	80\30	37,92	12,8	23,9	11,1		310
Каша гречневая	200	7,64	5	8,2	51,4		304
Компот из кураги	200	6,85	0		15	2г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	32,71		173
Кукуруза консервированная	40	7,29	0,66	0,94	2,7		23
ИТОГО		78,72					

Зав. производством

Л.А.Милютина