



**МЕНЮ**  
« 17 » марта 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Запеканка творожная сгущенным молоком	150\20	45,34	20,2	14,6	54,2		224
Чай с молоком	200	4,87	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	40\10	12,3	1,1	9	6,8		115
Сок \ печенье	200\50	16\30	1	0	21,2		88
<b>ИТОГО</b>		<b>108,51</b>					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,3	6,0	4,1	16,6		218
Чай с молоком	200	5,58	2,5	3,6	6,8		152
Бутерброд с сыром	50\10	16,2	1,1	09	6,8		117
вафли	30	7,53	1,32	1,7	14,48		78
<b>ИТОГО</b>		<b>44,61</b>					

36,98

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	13,51	2,64	4,72	15,92		205
плов	200	37,07	9,75	11,8	27,1		295
Икра свекольная	60	2,4	1,2	3,8	6,5		66
Компот из свежих яблок	200	2,42	1,4	0	24,2	6г	108
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
печенье	20	3,2	3,3	1,7	14,48		78
<b>ИТОГО</b>		<b>62,78</b>					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	250	14,2	3,3	5,9	19,9		165
плов	250	38,8	15,2	13,0	36,2		330
Икра свекольная	60	2,4	2,4	3,8	6,5		132
Компот из свежих яблок	200	2,86	0		15	1г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
<b>ИТОГО</b>		<b>63,46</b>					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	250	14,03	3,3	5,9	19,9		165
плов	250	38,8	15,2	13	36,2		330
Икра свекольная	60	0,7	2,4	3,8	6,5		132
Компот из свежих яблок	200	2,76	1,4	0	24,2	5г	108
Хлеб ржаной \пшеничный	50\50	4,2	5,17	0,76	31,6		173
<b>ИТОГ</b>		<b>60,49</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Л.А.Милютина 22