УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____А.Л. Иванов
2023г

МЕНЮ
« 17февраля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша дружба на молоке с маслом сливочным	200\10	18,1	3	4	15,8		218
Кофейный напиток на молоке	200	4,65	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\10	10,55	1,1	9	6,8		115
		27,	6,6	8,5	72,4		390
ИТОГО		60,3					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша дружба на молоке с маслом сливочным	200\10	18,86	3	4	15,8		218
Кофейный напиток на молоке	200	5,19	2,5	,3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\10	10,55	1,1	9	6,8		115
вафли	**20**	3,7	1,42	1,28	14		72
ИТОГО		36,3					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	10,55	2,24	2,4	16,4		121
Пюре картофельное	150	12,08	3,2	6,75	24,4		166
Биточки рыбные \ соус	60\30	26,73	6,5	4,4	7,6		98
Капуста тушеная	50	2,92	1,25	2,3	5,4		47
Чай с лимоном	200	3,4	1		21,6	6 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		173
			1,25	11	29		170
ИТОГО		59,88					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	12,12	2,6	5,3	20,5		141
Пюре картофельное	200	10,54	4,2	9	29,2		218
Биточки рыбные \ соус	80\30	36,89	9,75	6,6	11,4		196
Капуста тушеная			1,25	4,4	7,6		47
Чай с лимоном	200	3,4	1		21,6	1 гр	88
Хлеб пшеничный \ ржаной	**40\40**	4,2	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		67,15					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	14,45	2,6	5,3	20,5		141
Пюре картофельное	200	12,68	4,2	9	29,2		218
Биточки рыбные соус	80\30	39,56	9,75	6,6	11,4		196
Капуста тушеная	50	3,86	1,25	4,4	7,6		47
Чай с лимоном	200	3,4	1		21,6	5 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	**50\50**	5,2	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		79,15					

Зав.производством _____ Л.А.Милютина