



МЕНЮ
« 15» марта 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200\10	15,55	4,35	7,35	23,8		225
Какао с молоком	200	4,59	4,9		32,5		190
Бутерброд с сыром	50\20	13,35	5,1	4,6	0,3		63
печенье	40	18,35	2,75	12,5	30,5		245
конфета	37	12,22	0,3		8,6		40
ИТОГО		64,06					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250	15,96	5,8	9,2	31,8		240
Какао с молоком	200	4,73	4,9	0,67	32,5		190
Бутерброд с сыром	60\25	18,32	5,1	4,6	0,3		63
			2,75	12,5	30,5		245
печенье	20	3,49	1,42	1,28	14		72
ИТОГО		42,5					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп макаронными изделиями и картофелем \кура	200	10,89	2,3	2	18,8		146
Пюре картофельное	150	10,55	3,15	6	19,46		492
Котлета куриная \ соус	60\30	32,05	6,5	4,4	7,6		98
Капуста тушеная	60	2,4	1,25	2,3	5,1		47
Чай с сахаром лимоном	200	2,61	0		15	6г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
яблоко	100	8,4	0,4	0,4	9,8		47
ИТОГО		71,11					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп макаронными изделиями с картофелем \кура	250	11,61	2,9	2,5	21		157
Пюре картофельное	200	13,16	4,2	9	29,2		218
Котлета \ соус	80\30	39,5	6,5	4,4	7,6		196
Капуста тушеная	60	3,54	1,25	2,3	5,1		66
Чай с сахаром лимоном	200	3,69	0		15	1г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	31,6		173
ИТОГО		75,7					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп вермишелевый с картофелем \кура	250	14,25	2,9	2,5	21		157
Пюре картофельное	200	12,38	3,78	9,9	26,1		226
Котлета рыбная	80\30	39,66	6,5	4,4	7,6		196
Капуста тушеная	60	2,9	1,25	2,3	5,1		66
Чай с сахаром \ лимоном	200	3,35	0		15	5г	58
Хлеб ржаной \пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	31,6		173
ИТОГО		75,33					

Зав.производством _____

Л.А.Милютинна Л.П.