



МЕНЮ
« 16 » февраля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	200\10	17,65	4,8	8,2	30,4		222
Какао с молоком	200	5,4	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	60\20	16,6	3,1	0,3	20,1		94,7
яблоко	115	9,07	5,1	4,6	0,3		63
ИТОГО		48,72					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,65	4,8	8,2	30,4		222
Какао с молоком	200	5,40	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	630	16,6	3,1	0,3	20,1		94,7
ИТОГО		37,65					

33,0

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи с картофелем из свежей капусты/кура/сметана	200\15\10	10,05	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	150	7,5	3,75	6,15	38,55		228
Гуляш	50\50	41,07	6,95	3,25	2		116
Икра свекольная	60	0,63	1,2	3,8	8,3		66
Компот из свежих яблок	200	2,35	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		173
			0,3	0	12,2		88
ИТОГО		65,8					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи с картофелем из свежей капусты/кура/сметана	250\25\10	12,52	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	200	9,5	5	8,2	51,4		304
Гуляш	50\50	44,55	13,9	6,5	4		132
Икра свекольная	60	0,63					
Компот из свежих яблок	200	2,98	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	20\20	3,5	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		73,33					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Щи с картофелем из свежей капусты/кура/сметана	250\25\10	12,56	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	200	9,53	5	8,2	51,4		304
Гуляш	50\50	44,55	13,9	6,5	4		132
Икра свекольная	60	0,67	2,4	7,6	16,4		132
Компот из свежих яблок	20	2,98	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	50\50	5,25	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		75,54					

Зав. производством

Л.А. Милютина