



МЕНЮ
« 15 » марта 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	200\10	17,6	5,6	10,4	26,4		230
Чай с молоком	200	4,87	0	0	15		58
Бутерброд с повидлом	50\20	6,31	1,1	9	6,8		115
яблоко	150	12,45	0,2		35,8		88
конфета	35	12,22	1,4	1,9	15		92
ИТОГО		53,45					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая молоком с маслом сливочным	250\10	22,12	5,6	10,4	26,4		230
Чай с сахаром	200	2,82	0	0	15		58
Бутерброд с повидлом	60\30	7,2	1,1	9	6,8		115
пряник	30	7,12	1,32	1,7	14,48		78,2
ИТОГО		39,26					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Рассольник по ленинградский \ кура	200	13,06	2,4	3,6	16,8		170
Каша гречневая	150	6,32	4,5	6,75	22,3		171
Биточки \ соус	90	26,66	9,3	11,1	11,2		184
Помидор свежий	60	7,18	0,5	0,1	1,6		13
сок	200	8,0	0,2	0	35,8	6г	88
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173
			0,3		8,6		40
ИТОГО		65,42					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Рассольник по ленинградский \ кура	250\25	16,02	3	4,5	20,1		190
Каша гречневая	200	8,5	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	110	36,73	13,8	16,4	13,1		257
Помидор свежий	60	9,77	0,5	0,1	1,6		13
сок	200	8,0	0,2	0	35,8	1г	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	2,4	5,17	0,76	30,71		173
ИТОГО		81,42					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Рассольник по ленинградский \ кура	250\25	16,02	3	4,5	20,1		190
Каша гречневая	200	7,64	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	110	37,25	13,8	16,4	13,1		257
сок	200	8,0	0,2	0	35,8	5г	88
Хлеб ржаной \пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	30,71		173
Помидоры свежие	80	12,3	1	0,2	3,2		18
			0,3		8,6		40
ИТОГО		81,84					

Зав.производством

Л.А.Милютина