



МЕНЮ
« 15» февраля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200	14,7	6,0	4,1	16,6		218
Кофейный напиток на молоке	200	4,57	4,9	5,0	32,5		190
Бутерброд с повидлом	30\20	8,26	5,2	7,5	7,3		122
апельсин	168	19,87	0,6		9,2		60
ИТОГ		47,4					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250	14,65	6,0	4,1	16,6		218
Кофейный напиток на молоке	200	4,92	4,9	5,0	32,5		190
Бутерброд с повидлом	60\30	8,4	5,2	7,5	7,3		122
пряники	20	6,43	1,32	1,7	14,48		78
ИТОГ		34,4					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \ кура	200	12,2	4,96	4,48	17,8		144
Макаронны отварные	150	5,45	5,25	6,1	35,2		220
Кнели куриные	90	21,48	9,2	5,3	6		112
Помидоры свежие	60	7,4	0,5	0,1	1,6		13
Чай с сахаром	200	2,7	0	0	15	6 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
яблоко	100	7,9	0,3		8,6		40
ИТОГО		61,33					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \ кура	250	12,05	6,2	5,6	22,3		177
Макаронны отварные	200	7,75	7	8,2	47		294
Кнели куриные	90	23,83	18,4	10,6	12,1		220
Помидоры свежие	20	4,2	1	0,2	3,2		26
Чай с сахаром	200	2,98	0	0	15	1 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		55,01					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250	12,72	6,2	5,6	22,3		177
Макаронны отварные	200	6,88	7	8,2	47		294
Кнели куриные	90	23,62	18,4	10,6	12,1		220
Помидоры свежие	70	10,57	1	0,2	3,2		26
Чай с сахаром	200	2,3	0	0	15	5 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,2	5,8	0,7	37,1		176
			0,3		8,6		40
ИТОГО		61,29					