



МЕНЮ
« 14 » марта 2023г.
Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	200\10	17,0	4,8	8,2	30,4		222
Чай с молоком	200	4,94	1,6	1,6	17,3		87
Яйцо отварное	40	7,5	5,2	7,5	7,3		122
апельсин	250	41,25	0,3		8,6		40
ИТОГ		77,0					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,96	4,8	8,2	30,4		222
Чай с молоком	200	5,85	1,6	1,6	17,3		87
Яйцо отварное	40	7,5	5,2	7,5	7,3		122
Хлеб пшеничный	40	2,85					
ИТОГ		32,16					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \ кура \ сметана	200	12,6	1,6	3,44	5,52		139
Рис отварной	150	7,25	3,75	6,15	38,5		228
Печень тушенная в соусе	50\50	25,0	13,6	13,6	3,9		195
Огурцы свежие	60	10,0	0,39	0	2,2		8
Компот из кураги	200	5,06	0,2	0	35,4	6г	142
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173
			0,3		8,6		40
ИТОГ		64,11					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \ кура \ сметана	250	14,74	2	4,3	10		169
Рис отварной	200	9,07	5	8,2	51,4		304
Печень тушенная в соусе	50\50	25,0	13,6	13,6	3,9		195
Компот из кураги	200\15	6,73	0,2	0	35,4	1г	142
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173
Огурцы свежие	80	12,0	0,39		2,2		9
ИТОГ		72,74					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \ кура \ сметана	250	15,37	2	4,3	10		169
Рис отварной	200	9,02	5	8,2	51,4		304
Печень тушенная в соусе	50\50	25,0	13,6	13,6	3,9		195
Компот из кураги	200	6,85	0,2	0	35,4	5г	142
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	0,4	0,76	30,71		173
Огурцы свежие	80	12,0	0,78		70,8		14
ИТОГ		73,49					