



МЕНЮ
« 14 » февраля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	200	17,05	3,0	8,0	31,6		218
Чай с молоком	200	4,75	2,5	3,6	28,7		152
хлеб	40	4,8	1,2	3,1	21		118
сок	200	16,0	0,7		7,6		34
яйцо	40	7,5	5,1	4,6	0,3		66
ИТОГО		50,1					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	250	17,56	3,0	8	31,6		218
Чай с молоком	200	4,58	2,5	3,6	28,7		152
Хлеб пшеничный	50	4,8	1,2	3,1	21		118
яйцо	40	7,5	1,32	1,7	14,48		78
ИТОГО		34,44					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура \ см	200	12,85	1,6	3,3	15,52		139
Жаркое по домашнему	250	28,30	4,4	9,8	21,6		250
Огурцы свежие	60	7,4	0,78	0,12	4,4		18
Сок фруктовый	200	8,0	1		21,2	6 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		60,75					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура, смет	250	12,34	2	4,3	16,52		156
Жаркое по домашнему	250	28,99	21,8	12,2	25		375
Огурец свежий	20	4,2	0,78	0,12	4,4		18
Сок фруктовый	200	8,0	1		15	1 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		57,73	0,3		8,6		40

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура \ см	250	16,8	2	4,3	16,52		156
Жаркое по домашнему	250	33,11	21,8	12,2	25		375
Огурцы свежие	50	10,57	0,78	0,12	4,4		18
Сок фруктовый	200	8,0	1		15	5 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		72,68	0,3		8,5		40

Зав.производством _____

Л.А.Милютина