



**МЕНЮ**  
 « 13» марта 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев.	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	200/10.	17,5	3,0	8,0	31,6		218
Кофейный напиток с молоком	200	5,09	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\20	9,75	1,2	3,1	21		118
сок	200	16	1	0	21,2		88
конфеты	20	7,78	1,4	1,9	15,0		92
<b>ИТОГО</b>		<b>56,12</b>					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев.	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	250/10	18,49	3,0	8,0	31,6		218
Кофейный напиток с молоком	200	5,19	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	50\20	8,88	1,2	3,1	21		118
печенье	20	3,78	1,32	1,7	14,4		78
<b>ИТОГО</b>		<b>36,34</b>					

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев.	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом	200/15	12,77	4,96	4,48	17,84		144
Макаронь отварные	150	5,45	5,25	6,1	35,2		220
Биточки \ соус	60\30	28,75	8,95	3,95	8		105
Кукуруза консервированная	60	8,1	0,66	0,94	2,7		22
Чай с сахаром	200\15	2,19	0	0	15	6 г	58
Хлеб ржаной/пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173,
<b>ИТОГО</b>		<b>61,46</b>					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев.	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250/25	11,29	6,2	5,6	22,3		177
Макаронь отварные	200	7,02	7,0	8,2	47		294
Биточки мясные/соус	80/30	35,0	17,9	7,9	16		210
Кукуруза консервированная	80	3,86	0,66	0,94	2,7		22
Хлеб ржаной/пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173
Чай с сахаром	200\15	3,55	0	0	15	1г	58
<b>ИТОГО</b>		<b>64,92</b>					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев.	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250/25/	11,84	6,2	5,6	22,3		177
Макаронь отварные	200	7,26	7,0	8,2	47		294
Биточки мясные \соус	80/30	37,52	17,9	7,9	16		210
Чай с сахаром	200\15	2,45	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	30,71	5 г	173
Кукуруза консервированная	80	7,29	0,66	0,94	2,7		22
<b>ИТОГО</b>		<b>73,82</b>					

Зав.производством

Л.А.Милютин