



МЕНЮ

« 13 » февраля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	200	19,93	20	18,7	32		244
Какао с молоком	200	4,37	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный \ масло	60\30	10,6	1,2	3,1	21		118
вафли	50	18,0	1,25	11	29		170
ИТОГО		56,2					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным	250	20,5	20	18,7	17,3		244
Какао с молоком	200	4,37	1,6	1,6	17,3		87
Хлеб пшеничный \ масло сливочное	60\10	10,6	1,2	3,1	21		118
печенье	20	4,46	1,32	1,7	14,48		78
ИТОГО		39,93					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями \кура	200	12,53	2,3	2	18,8		146
Каша гречневая	150	6,8	4,5	6,75	22,3		171
Биточки \ соус	60\30	26,68	8,95	3,95	8		105
Горошек зеленый	30	5,10	1,86	2,64	3,9		47
Компот с курага	200	6,82	1,2	0	32,6	6 гр	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		62,13	1,25	11	29		170

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями \кура	250	13,94	2,9	2,5	21		157
Каша гречневая	200	7,97	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	80\30	35,82	9	7,9	16		210
Горошек зеленый	20	3,86	1,86	2,64	3,9		47
Компот с курагой	200	7,36	1,2	0	32,6	1 гр	130
Хлеб ржаной \пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		71,15					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	14,88	2,9	2,5	21		157
Каша гречневая	200	7,97	6	9	29,8		228
Биточки \ соус	80\30	35,82	9	7,9	16		210
Горошек зеленый консервированный	35	7,28	1,86	2,64	3,9		47
Компот с курагой	200	6,73	1,2	0	32,6	5 гр	130
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,25	5,8	0,7	37,1		176
ИТОГО		75,93					

Зав.производством

Л.А.Милютинa

23.9