УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
А.Л. Иванов
«___» _____ 2023г

МЕНЮ
« 10» апреля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход. гр	Цена. руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	200/10.	16,34	3,0	8,0	31,6		218
Кофейный напиток с молоком	200	5,09	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\20	9,75	1,2	3,1	21		118
сок	200	16	1	0	21,2		88
конфеты	**30**	13,88	1,4	1,9	15,0		92
ИТОГО		60,76					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	250/10	17,81	3,0	8,0	31,6		218
Кофейный напиток с молоком	200	5,04	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	50\20	10,19	1,2	3,1	21		118
печенье	**20**	3,24	1,32	1,7	14,4		78
ИТОГО		36,28					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом	200/20	12,77	4,96	4,48	17,84		144
Макароны отварные	150	5,45	5,25	6,1	35,2		220
Биточки \ соус	60\30	28,75	8,95	3,95	8		105
Кукуруза консервированная	60	8,1	0,66	0,94	2,7		22
Чай с сахаром	200\15	2,19	0	0	15	6 г	58
Хлеб ржаной/пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173,
ИТОГО		61,46					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250/25	11,29	6,2	5,6	22,3		177
Макароны отварные	200	7,02	7,0	8,2	47		294
Биточки мясные/соус	80/30	35,0	17,9	7,9	16		210
Кукуруза консервированная	80	3,86	0,66	0,94	2,7		22
Хлеб ржаной/пшеничный	40\40	4,2	5,17	0,76	30,71		173
Чай с сахаром	**200\15**	3,55	0	0	15	1г	58
ИТОГО		64,92					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с горохом	250/25/	12,54	6,2	5,6	22,3		177
Макароны отварные	200	7,0	7,0	8,2	47		294
Биточки мясные \соус	80/30	37,04	17,9	7,9	16		210
Чай с сахаром	200\15	2,45	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	50\50	5,25	5,17	0,76	30,71	5 г	173
Кукуруза консервированная	**80**	7,29	0,66	0,94	2,7		22
ИТОГО		71,57					

Зав.производством _____ Л.А.Милютина