



МЕНЮ
« 10 « марта 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша дружба на молоке с маслом сливочным	200\10	18,1	3	4	15,8		218
Кофейный напиток на молоке	200	4,87	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\10	10,55	1,1	9	6,8		115
яблоко	120	10,26	0,4	0,4	9,8		47
конфета	20	7,78	1,47	2,4	16,48		82
ИТОГО		51,56					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша дружба на молоке с маслом сливочным	200\10	18,86	3	4	15,8		218
Кофейный напиток на молоке	200	5,19	2,5	3,6	28,7		152
Бутерброд с маслом	60\10	10,55	1,1	9	6,8		115
вафли	20	3,7	1,42	1,28	14		72
ИТОГО		36,3					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	11,63	2,24	2,4	16,4		121
Пюре картофельное	150	12,08	3,2	6,75	24,4		166
Биточки рыбные \ соус	60\30	30,04	6,5	4,4	7,6		98
Икра свекольная	60	1,52	1,25	2,3	5,4		47
Чай с лимоном	200	3,4	1		21,6	6 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		173
			1,25	11	29		170
ИТОГО		62,88					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	10,96	2,6	5,3	20,5		141
Пюре картофельное	200	12,1	4,2	9	29,2		218
Биточки рыбные \ соус	80\30	39,64	9,75	6,6	11,4		196
Икра свекольная	80	0,57	1,25	4,4	7,6		47
Чай с лимоном	200	3,4	1		21,6	1 гр	88
Хлеб пшеничный \ ржаной	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		70,87					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп картофельный с крупой \ кура	200	14,45	2,6	5,3	20,5		141
Пюре картофельное	200	12,68	4,2	9	29,2		218
Биточки рыбные соус	80\30	39,56	9,75	6,6	11,4		196
Икра свекольная	80	0,52	1,25	4,4	7,6		47
Чай с лимоном	200	3,4	1		21,6	5 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	50\50	5,2	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		75,81					

Зав.производством

Л.А.Милютина