



МЕНЮ
« 09 » марта 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200\10	13,97	4,8	8,2	30,4		222
Кофейный напиток с молоком	200	4,58	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	60\20	16,6	3,1	0,3	20,1		94,7
шоколад	50	45,0	5,1	4,6	0,3		63
ИТОГО		80,15					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,3	4,8	8,2	30,4		222
Кофейный напиток с молоком	200	5,33	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с сыром	60\30	16,6	3,1	0,3	20,1		94,7
вафли	20	4,7	3	3,2	35		181
ИТОГО		41,93					

33,0

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом	200	9,03	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	150	6,7	3,75	6,15	38,55		228
Гуляш	50\50	41,72	6,95	3,25	2		116
Капуста тушеная	60	3,38	1,2	3,8	8,3		66
Компот из свежих яблок	200	2,35	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		67,38	0,3	0	12,2		88

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп картофельный с горохом \ кура	250	11,05	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	200	9,07	5	8,2	51,4		304
Гуляш	50\50	44,42	13,9	6,5	4		132
Капуста тушеная	60	2,77					
Компот из свежих яблок	200	3,19	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	20\20	3,5	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		74,0					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Щи с картофелем из свежей капусты/кура/сметана	250\25\10	12,56	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	200	9,53	5	8,2	51,4		304
Гуляш	50\50	44,55	13,9	6,5	4		132
Икра свекольная	60	0,67	2,4	7,6	16,4		132
Компот из свежих яблок	20	2,98	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	50\50	5,25	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		75,54					

Зав.производством _____

Л.А.Милютина
16.9.