

МЕНЮ
 « 09» февраля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша дружба на молоке с маслом сливочным	200	17,95	6	9,4	31		240
Чай с молоком	200	5,12	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с повидлом	50 \ 30	9,32	1,1	9	6,8		115
печенье	50	30					
ИТОГО		51,14					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша дружба на молоке с маслом сливочным	250	16,4	6	9,4	17,3		240
какао	200	4,37	3,78	0,67	26		187
Бутерброд с повидлом	60 \ 30	6,49	1	6,8	9,9		158
вафли	20	4,9	1,32	1,7	14,48		78
ИТОГО		32,16					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп лапша домашняя \ кура	200	12,6	2,24	4,6	11,1		150
Каша гречневая	150	6,7	4,5	5,7	15,85		171
Капуста тушеная	50	3,45	1,25	2,3	5,3		47
Компот из свежих яблок	200	2,60	0,2	0	35,8	6гр	142
Хлеб ржаной \ пшеничный	40 \ 40	4,2	5,17	0,76	32,7		173
Кура отварная	75	26,25	19,1	7,4	0,5		145
ИТОГО		55,8					

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Суп лапша домашняя \ кура	250	13,46	2,8	5,8	13,9		175
Каша гречневая	200	8,91	6	9	29,8		228
Капуста тушеная			2,5	4,6	10,7		94
Компот из свежих яблок	200	2,83	0,2	0	35,8	1г	142
Хлеб ржаной \ пшеничный	20 \ 20	2,4	5,17	0,76	32,7		173
Кура отварная	75	26,25	19,1	7,4	0,5		145
ИТОГО		53,85					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Суп лапша домашняя \ кура	250 \ 25	16,1	2,8	5,8	13,9		175
Каша гречневая	200	9,70	6	9	29,8		228
Кура отварная	75	26,25	19,1	7,4	0,5		145
Компот из свежих яблок	200	2,76	0,2	0	35,8	5г	142
Хлеб ржаной \ пшеничный	40 \ 40	4,2	5,17	0,76	32,7		173
Капуста тушеная	50	3,79	2,5	4,6	10,7		94
ИТОГО		62,8					

Зав.производством

Л.А.Милютина