

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.Л. Иванов

2023 г.



МЕНЮ
« 07 » апреля 2023 г.

Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	200\10	14,5	4,8	8,2	30,4		222
Какао с молоком	200	4,32	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с маслом	60\10	7,24	3,1	0,3	20,1		94,7
печенье	30	29,0	5,1	4,6	0,3		63
сок	200	16,0					
ИТОГО		71,06					

Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша манная на молоке с маслом сливочным	250\10	15,47	4,8	8,2	30,4		222
Какао с молоком	200	4,49	1,6	1,6	17,3		87
Бутерброд с маслом	60\10	10,07	3,1	0,3	20,1		94,7
вафли	20	4,7	3	3,2	35		181
ИТОГО		34,73					

Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \ кура \ смет	200	10,96	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	150	6,7	3,75	6,15	38,55		228
Гуляш	50\50	42,73	6,95	3,25	2		116
Капуста тушеная	60	3,38	1,2	3,8	8,3		66
Компот из свежих яблок	200	3,06	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		71,03	0,3	0	12,2		88

Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Щи из свежей капусты с картофелем \ кура \ см	250	14,94	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	200	9,07	5	8,2	51,4		304
Гуляш	50\50	43,41	13,9	6,5	4		132
Капуста тушеная	60	2,84					
Компот из свежих яблок	200	3,96	0	0	15		58
Хлеб ржаной пшеничный	20\20	3,5	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		77,69					

Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
Щи с картофелем из свежей капусты, кура/сметана	250\25\10	12,56	2	5,2	13,1		166
Рис отварной	200	9,53	5	8,2	51,4		304
Гуляш	50\50	44,55	13,9	6,5	4		132
Икра свекольная	60	0,67	2,4	7,6	16,4		132
Компот из свежих яблок	20	2,98	0	0	15		58
Хлеб ржаной/пшеничный	50\50	5,25	5,8	0,7	37,1		173
ИТОГО		75,54					

Зав.производством

Л.А.Милютина 92