



**МЕНЮ**  
« 07»марта 2023 г.

**Завтрак для детей из многодетных семей (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	200	17,05	3,0	8,0	31,6		218
Чай с молоком	200	4,75	2,5	3,6	28,7		152
хлеб	40	4,8	1,2	3,1	21		118
апельсин	200	32,0	0,7		7,6		34
яйцо	40	7,5	5,1	4,6	0,3		66
<b>ИТОГО</b>		66,1					

**Завтрак для учащихся 1-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
Каша рисовая на молоке с маслом сливочным	250	18,2	3,0	8	31,6		218
Чай с молоком	200	5,58	2,5	3,6	28,7		152
Хлеб пшеничный	50	4,8	1,2	3,1	21		118
яйцо	40	7,5	1,32	1,7	14,48		78
<b>ИТОГО</b>		36,08					

**Обед для детей 1-4 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура \ см	200	12,85	1,6	3,3	15,52		139
Жаркое по домашнему	250	30,74	4,4	9,8	21,6		250
Огурцы свежие	60	7,4	0,78	0,12	4,4		18
Компот из кураги	200	5,06	1		21,2	6 гр	88
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
яблоко	100	7,9	0,4	0,4	9,8		47
<b>ИТОГО</b>		68,15					

**Обед для детей из многодетных семей 5-11 классы (бюджетные средства)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	витС	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура, смет	250	13,92	2	4,3	16,52		156
Жаркое по домашнему	250	31,16	21,8	12,2	25		375
Огурец свежий	20	4,2	0,78	0,12	4,4		18
Компот из кураги	200	7,48	1		15	1 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
			0,3		8,6		40
<b>ИТОГО</b>		60,96					

**Обед для учащихся 5-11 классов (за счет сборов денежных средств родительской платы)**

Наименование блюда	Выход, гр	Цена, руб	Белки	Жиры	Углев	Вит. С	Ккал.
борщ из свежей капусты с картофелем \ кура \ см	250	14,12	2	4,3	16,52		156
Жаркое по домашнему	250	33,11	21,8	12,2	25		375
Огурцы свежие	50	10,57	0,78	0,12	4,4		18
Компот из кураги	200	6,85	1		15	5 гр	58
Хлеб ржаной \ пшеничный	40\40	4,2	5,8	0,7	37,1		176
			0,3		8,5		40
<b>ИТОГО</b>		68,85					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Л.А.Милютина 142